

# Mujery Poder

No. 208 Septiembre del 2022

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

A portrait of Lupita Campillo Straffon, a woman with reddish-brown hair, smiling and resting her chin on her hand. She is wearing a green short-sleeved top, a necklace with a circular pendant, and a watch on her left wrist. The background is an outdoor garden setting with plants and a stone wall.

**Lupita Campillo  
Straffon**  
Motivadora  
de Excelencia

## **Editorial**

**La Fantasía:  
El Cuarto Informe**

## **Tanatología**

**El Dolor de la Discapacidad**

## **Especial de B.C.**

**Nuevo Horizonte para las Regatas**



**Natalia Vidales de Bitterlin**  
Directora General

# La Fantasía

## El Cuarto Informe de Gobierno

**E**l presidente Andrés Manuel López Obrador está listo para dar su Cuarto Informe Presidencial.

Lo pronunciará hoy desde Palacio Nacional pero, en realidad, los mexicanos no necesitamos escucharlo porque ya sabemos lo que nos dirá. Está ya muy “cacareado”.

Por la víspera podemos imaginar cómo estará el día, dice un dicho popular que aplica en este caso porque ya sus promocionales nos han mostrado las “novedades” -irreales por cierto- que nos mostrará en su informe presidencial.

Como en los anteriores, en vez de decirnos “el estado que guarda la nación” -lo bueno y lo malo- como se lo ordena la Constitución, prefiere hacer propaganda política. En vez de hacer un balance de los logros, de los retos y de lo que no pudo lograrse, se publicita como no solo el mejor presidente de México sino -y ya dando pena ajena- del mundo entero.

Entonces, ya sabemos que de nuevo mostrará una sociedad de fantasía, ideal, pacífica, en bonanza económica y con todas las promesas de su campaña cumplidas.

Así lo ha expresado en los spots iniciados desde el día 25 de agosto pasado, y que continuarán incluso varios días después del informe (cientos de miles de repeticiones) a ver si así nos las aprendemos, mismas que incluyen falsedades, como esa de que aparecieron 500 mil millones de pesos cada año recuperados del combate a la corrupción.

Pero ¿porqué no hubo nadie responsable en el gabinete presidencial que se haya dignado a advertirle que esa no es la realidad de México, y que mentirle descaradamente al pueblo que sufre por la falta de recursos, de medicinas,

de trabajo y de seguridad, es traicionarlo? Por lo visto nadie, lamentablemente.

Al presidente, hay decirlo y motivar el valor civil corresponsable -so pena de ser sus silenciosos cómplices- le sucede lo que al Rey Desnudo -en la fábula de Hans Christian Andersen- cuando nadie le dice al monarca la realidad cuando va ridículamente ufanándose de su nuevo traje pero llevando, en la triste realidad, solo su ropa interior.

Pero... ¿se vale soñar! Gratamente nos sorprendería que, de última hora, López Obrador cambiara su discurso y optara por hablar con sinceridad doliéndose por todas las carencias de la población, sobre todo de los grupos vulnerables -a esos pobres que se atenderían primero, pero que solo han terminado por multiplicarse. Por no hablar de tantos jóvenes cuyas opciones son emigrar a los EU -con todos los riesgos que implica- o sumarse a la economía informal sin futuro o, peor aún, pasar a la nómina -por las buenas o por las malas- de los carteles del crimen.

Ojalá que la mente y el espíritu del presidente -por el que se votó esperanzados- se iluminaran milagrosamente para despertarlo de ese letargo en que se encuentra, y llenara de nuevo de esperanzas a los mexicanos con un discurso realista y de buenas noticias, de esas que urgen en México.

La esperanza nunca muere, se dice por ahí. Y pese a lo obvio de la tormenta, todavía podemos esperar el milagro de que el cielo se escampe y que la desventura haya sido solo una pesadilla.

¡Se vale soñar!

*Mujer y Poder* es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

# ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

## Desde la *Suprema Corte*: Nueva Garantía a los Ciudadanos

Este cinco de septiembre, la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, que encabeza el ministro Arturo Zaldívar, resolverá sobre la inconstitucionalidad de la figura de la prisión preventiva oficiosa, dado el abuso que de ella se ha hecho en los últimos años en nuestro país, y luego de que el número de detenidos bajo ese concepto ha aumentado en México: más de 90 mil personas (la tercera parte del total de reclusos) se encuentran tras las rejas sin haber sido condenados.

Y, el colmo, reportado recientemente por la *Comisión Internacional de Derechos Humanos*, da cuenta de infinidad de casos de reos con años en prisión bajo el concepto de la prisión preventiva, documentando específicamente el de dos personas, una con 15 y otra con 17 años, absurdamente detenidos sin que se hayan encontrado suficientes pruebas para dictarles una sentencia.



El titular del Poder Judicial, Arturo Zaldívar (foto) procurará, en atención al equilibrio de los poderes establecidos en la Constitución, limitar los excesos del Presidente de la República en materia de la figura de la prisión preventiva oficiosa (similar a la del Santo Oficio y de la época de la Inquisición) que mantienen por años a los detenidos tras las rejas, aun sin demostrarse su culpabilidad.

El proyecto para dar por terminada la prisión preventiva, sin embargo, ha sido señalado por el presidente López Obrador (y secundado, desde luego, por legisladores, gobernadores y demás autoridades de su partido, MORENA) como indebido, ya que “provocaría corrupción de los jueces porque dejaría en sus manos la libertad o no de los acusados, además de generar impunidad”-prefiriendo, por lo visto, que sean, mejor, los políticos, los fiscales y los policías los que decidan sobre la libertad o no de los indiciados.

Sin embargo, todo indica que el proyecto de la *Suprema Corte* prevalecerá, cuando, además del abuso que ha significado -y su utilización política para encarcelar con una mera acusación sin pruebas a los adversarios de los gobiernos en turno- porque la discusión sobre el conflicto de los intereses opuestos entre la lucha contra el crimen y la presunción de inocencia de los detenidos, ya ha sido superada: se trata de que la autoridad persiga al crimen, pero respetando los mínimos derechos humanos, entre los cuales la Constitución privilegia la presunción de inocencia.

Este asunto lo tiene “perdido” el gobierno, también, porque aun en el remoto caso que la *Suprema Corte* de nuestro país deseché el proyecto, y que las cosas sigan como están, la Corte Interamericana de Derechos Humanos, con base en acuerdos internacionales firmados por México, se pronunciaría en contra de la prisión oficiosa, y con lo cual los reos podrían alegarla en los tribunales, obligando a los jueces a que la justificaran con pruebas, y no como ocurre ahora cuando con una mera acusación del gobierno los mantiene por años en prisión, solo para que, en innumerables casos, resulte que eran inocentes.

El solo nombre de la prisión preventiva oficiosa ya es ominoso, porque esa práctica proviene del Santo Oficio de siglos pasados, en que bastaba un señalamiento para encarcelar a las personas y hacerlas “confesar” sus crímenes, se fuera culpable o no. Pero, además, porque el *Fiscal General de la República*, Alejandro Gertz Manero -en cuyas manos se encuentra hasta ahora la suerte de los indiciados- ha resultado un nuevo Marqués de Torquemada, el primer inquisidor del Santo Oficio, y cuyo nombre evoca la crueldad, la intolerancia y la ejecución de infinidad de acusados bajo sus órdenes, luego de que, por poner un solo pero mayúsculo ejemplo, Gertz Manero procesó penalmente a su excuñada y a su sobrina -manteniendo a esa última por año y medio en prisión, por un delito que finalmente la Corte declaró inexistente y ordenó su liberación.

Confiemos, entonces, que nuestra -que no del gobierno- *Suprema Corte* instale, ya sin cortapisas, la garantía a los ciudadanos de la presunción de inocencia en vez de la presunción de culpabilidad ordenada por el actual régimen, desechándose la prisión oficiosa y protegiendo, por supuesto, a los ciudadanos de las delincuencia con la prisión preventiva sí, pero solo para los delitos realmente graves y cuando esté justificada con pruebas suficientes -no únicamente con dichos de testigos protegidos, como ocurre hoy en México.

# Premio “Dr. Jesús Kumate Rodríguez”, del Senado de la República

Cerrada -el 31 de agosto- la convocatoria para las postulaciones al premio “Dr. Jesús Kumate Rodríguez” de reconocimiento a la dedicación, responsabilidad y ética de los profesionales del cuidado de la salud en nuestro país, durante este mes de septiembre el jurado determinará una terna de las personas candidatas de acuerdo con su trayectoria, a efecto de que el Pleno de la *Cámara Alta* elija a la persona que será distinguida con el reconocimiento, mediante el voto de dos terceras partes de los legisladores presentes.

El galardón está dirigido a las y los profesionales de la salud que destacan por su trabajo, vocación humanista y compromiso social en favor de la salud pública de México y los candidatos fueron propuestos tanto por instituciones del sector público y privado, así como por organizaciones sociales y académicas, e incluso por el público en general.

Para el efecto, solo se aceptaron candidaturas del personal médico vinculado directamente a la atención al paciente, pero no de representantes sindicales, candidaturas póstumas, ni de quienes hubiesen recibido un premio anterior a nivel nacional -así que si Usted recomendó a algún médico por constarle su dedicación y capacidad, o por el ejemplar desempeño de su labor en la atención cotidiana de sus pacientes, pronto sabrá si resultó ser el o la elegida.

Se trata de un homenaje y reconocimiento a la obra del doctor Kumate Rodríguez -orgullo de su tierra sinaloense y quien fuera *Secretario de Salud* durante todo el sexenio del presidente Salinas de Gortari, 1988-1994- por ser una de las figuras médicas más importantes del último medio siglo.

El Dr. Kumate Rodríguez, es autor del preciado *Manual de Infectología*, una guía utilizada para el tratamiento de esos padecimientos; *La salud de los mexicanos y la medicina en México* (1977); *Salud para todos. ¿Utopía o realidad?* (1989); *La ciencia en la Revolución francesa* (1991); *Investigación clínica*, *Cienicienta y Ave Fénix* (1987,1995); *El Cólera* (1993); *Sistemas Nacionales de Salud en las Américas* (1994) e *Italia en la Medicina* (1997), entre otros libros y artículos científicos.

Fue miembro de *El Colegio Nacional*; *Director del Hospital Infantil de México* (1979-1980); miembro del *Consejo Consultivo de la Unicef en México* y *presidente del Consejo Ejecutivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

El 2006 le fue otorgada la *Medalla Belisario Domínguez del Senado de la República*; condecorado con la *Medalla Eduardo Liceaga de la Secretaría de Salubridad y Asistencia (SSA)*, obtuvo la *Medalla por Servicios Distinguidos* emitida por la *Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA)* de México; y el *Collar de la Orden Rodolfo Robles*, de Guatemala.

Volviendo con el premio en su honra: el jurado de selección de la terna se integró con representantes del *Instituto de Cancerología*, del IMSS, del ISSSTE y del gobierno del estado de Sinaloa.

El premio consta de un busto de bronce con la efigie del doctor Jesús Kumate, así como una presea alusiva al reconocimiento.

*Mujer y Poder* les reconoce a todos los propuestos por su distinguida labor; les desea suerte a los seleccionados; y ¡felicidades a quien resulte el o la escogida!



Próximamente se entregará el Premio “Dr. Jesús Kumate Rodríguez” (foto del busto en su honor en el Centro Médico Nacional, en la CDMX), a quien seleccione el *Senado de la República*, entre los médicos que se hayan destacado por su atención directa al paciente. Ganará la presea solo uno, pero felicidades a todos los postulados por su dedicación y profesionalismo en tan noble vocación.

## Gracias al Cielo: fin al horario de verano



Ya quedó derogado -por fin y luego de más de tres décadas de padecerlo- el horario de verano en nuestro país. El último movimiento será en octubre próximo, cuando dejaremos -foto- de mover las manecillas del reloj dos veces al año, restableciéndose el huso natural del día.

Luego de 36 años de implantado el horario de verano en nuestro país -que dura siete meses e inicia desde abril, cuando los relojes se adelantan una hora, y finaliza hasta el último día de octubre de cada año, en que se atrasa de nuevo, en un enredo que nadie entendió del todo- este próximo octubre llegará a su fin, luego de un decreto del Congreso votado por unanimidad... prueba de la ineficacia e inutilidad de esa medida.

Así, el 31 de ese mes se regresará al horario de siempre, conforme al meridiano de Greenwich pactado internacionalmente en 1884 - para, se espera, nunca más se cambie de nuevo, luego de acreditarse que ni en el tema de ahorro de energía; ni para la mayor eficiencia laboral rindió fruto alguno. Sumado a diversos inconvenientes para los ciudadanos, incluidos malestares físicos y padecimientos asociados a la relación entre el sueño y la vigilia de las personas.

La iniciativa, enviada por el presidente López Obrador a la *Cámara de Diputados*, fue apoyada por el *Secretario de Gobernación*, Adán Augusto López Hernández, comentando que “los tiempos de Dios son perfectos” (sic). Como sea, “gracias al Cielo” por esa corrección que perduró por más de tres décadas.

*Nota:* Solo en algunos puntos de la frontera se hará el ajuste de excepción para igualarlo con el huso horario de las localidades estadounidenses colindantes, en aras del comercio, y la integración laboral, social y cultural compartida por las poblaciones en la línea divisoria. Por fin y muy bien.

# Lupita Campillo Straffon

## Motivadora de Excelencia

**\*Mujer y Poder**

**U**na excelente demostración de lo que la mujer puede lograr en la conjugación de su vida personal y profesional, es el ejemplo de Lupita Campillo Straffon.

Ella, que a simple vista proyecta un gran carisma, se ha convertido en referente de éxito femenino en Sonora con los talleres de liderazgo motivacional que imparte, no solo en su estado sino en todo el país. Y, pese a la carga de trabajo que ello le implica, continúa con su próspero negocio de venta de Marketing de una empresa estadounidense de productos antiedad y del bienestar; y prioritariamente, con la atención a su familia: su esposo y cinco hijos -de lo cual comentaremos más adelante.

Nació con una gran estrella, y la luz que emana la comparte con quienes tienen la fortuna de conocerla y de escuchar el mensaje que envía a través de sus talleres con el soporte de John Maxwell, experto en liderazgo internacional, famoso escritor, entrenador y conferencista.

Los cursos y exposiciones de Lupita, van mucho más allá de la capacitación, porque incluyen un sistema de vida integral y plena, donde los valores universales son la base de cualquiera de sus expresiones, despertando en los participantes una nueva visión del mundo y del mejor papel para el que fueron llamados, en una experiencia que retendrán por siempre para beneficio propio y de quienes los rodean.

Considera que su misión en la vida es esa: ayudar a sus semejantes a través de sus palabras, de sus conocimientos, de sus talentos, del don innato con el que cuenta para tocar mente y corazón; como ella misma lo dice: "Espero ser luz, apoyo en el crecimiento, fuente de motivación, impulso e inspiración, para aquellos que desean desarrollar su potencial. Agradezco infinitamente tener la gran oportunidad de hacer de lo cotidiano, algo memorable, agregando valor a las personas, para dejar un legado de trascendencia en nuestro mundo".

Ha triunfado en el ámbito empresarial y personal pero con el paso del tiempo ha descubierto que su objetivo en la vida es "sembrar semillas de grandeza y ayudar a las personas a alcanzar su verdadero potencial", y esto lo hace precisamente a través de la impartición de sus talleres de crecimiento personal que son hoy el motor de su vida, según nos comentó al charlar sobre ello en uno de los intermedios de reciente participación. ¡Y vaya que tiene madera para ello!

Lupita Campillo Straffon es una experta en temas de motivación. A su carisma y belleza física y espiritual se suma su capacidad como expositora. Es el ejemplo ideal de la mujer de éxito tanto en el área profesional como personal. ¡Enhorabuena!



Lupita Campillo en compañía de Natalia Vidales de Bitterlin, quien fue organizadora por parte de la Revista *Mujer y Poder* del taller que tuvo lugar en Casa de los Siete Patios de Ensenada al que acudieron mujeres de diversas partes del país y del vecino estado de California, USA.

Conocíamos a Lupita de tiempo atrás por su exitosa intervención en la conducción de programas televisivos en Hermosillo, Sonora -ciudad donde reside- pero el acercamiento cercano lo tuvimos el mes pasado cuando atendió la invitación de *Mujer y Poder* para brindar dos talleres: "Vive Intencionalmente. Construye tu camino hacia la trascendencia", para compacto grupo de mujeres -que se llevó a cabo en Casa de los Siete Patios- y otro, "15 leyes para desarrollar tu crecimiento personal", dirigido a personal administrativo del hotel *Posada El Rey Sol*.

Ahí, pudimos constatar la excelencia de su participación y la riqueza de sus enseñanzas tanto en el aspecto profesional como en el aspecto humano, proporcionando herramientas útiles para la persona. Y con ello aporta su granito de arena para la construcción de una mejor sociedad.

Sin duda su edificante vida y trayectoria personal y de trabajo -siempre buscando la excelencia por sobre el perfeccionismo- es la mejor muestra de los resultados que se obtienen en sus sesiones de superación a quienes -emplead@s y empleadores, empresarias, patronos amas de casa, deportistas, funcionarios, etcétera- desean un mejor desempeño en sus actividades y en su vida familiar, personal y comunitaria.

### Una muestra: El taller en Ensenada

Con una vasta experiencia profesional en el ramo de la motivación personal, como la mejor forma de superarse en todos los aspectos de la vida, es la primera en aplicarse a sí misma las útiles herramientas, los valores, los pasos y las indicaciones -sugerencias, guías de acción y consejos- que dicta en las pláticas y ejercicios de su taller "*Vive Intencionalmente*".

Nótese el cambio de la expresión, más común, de "viva Intensamente", por el de "intencionalmente", para darle la connotación del compromiso y de las acciones inteligentes que se requieren para alcanzar las metas propuestas. Más allá de lo meramente extremo o sugestivo de cualquier actividad.

Su objetivo -nos afirma- como entrenadora, coach y conferencista del equipo *Maxwell Leadership*, "es agregar valor, enfocar a las personas hacia el autodescubrimiento, para encontrar todo aquello que los lleve a reforzar su verdadero potencial y su significado de vida a través del crecimiento personal, y a hacer de él una constante; hacer de la enseñanza del liderazgo, una herramienta poderosa para despertar conciencias y transformar entornos.

Se trata de vivir con intención, es decir, deliberadamente, nos dice, *en el Aquí y en el Ahora* y para ello lleva al auditorio a la reflexión de su propia vida y de cómo quieren vivir el futuro, logrando respuesta sorprendente en quienes la escuchan.

¿Cómo lograr que cada día cuente? es una de las interrogantes que hace al auditorio. Llega, nos dice, un momento en la vida de cada persona que nos enfrenta a una serie de cuestionamientos importantes para continuar trabajando de manera satisfactoria, plena y feliz, y si no decidimos hacer de lo cotidiano algo memorable, que despierte la pasión por lo que hacemos cada día, difícilmente se llevará a cabo nuestro propósito personal y no nos sentiremos exitosos".

"Al enfrentarme hace un tiempo a todas éstas ideas que crearon una revolución en mi interior, decidí hacer algunos cambios importantes en mí, llegando a la conclusión de que la respuesta es: ¡vivir una vida con significado!", expresa con entusiasmo al recordar sus inicios en su apasionante profesión.

Mucha razón tiene al afirmar que todos deseamos que nuestro paso por este mundo marque la diferencia pero para ello, dice, "tenemos que realizar acciones para tomar un rumbo muy intencional en el camino hacia la trascendencia".



Lupita acompañada de su numerosa familia, cuya formación y atención no le impidió realizar sus sueños de niña de ser una exitosa profesionista y empresaria, dando pasos "muy diferentes a las demás". Y vaya que sí.



Con una nueva visión y con compromiso de caminar en la vida intencionalmente, terminaron el taller el grupo de mujeres que atendieron la invitación de Natalia Vidales. En la gráfica, en una de las sesiones.

"¿Te ha pasado -cuestiona a su auditorio- que cuando más emocionad@ estás acerca de algún proyecto personal, te encuentras con personas "roba sueños", que por más buenas intenciones que tengan, contaminan tu mente con creencias limitantes e imágenes negativas que te causan confusión?".

Es difícil, comenta, no encontrarte con éste tipo de personas en tu camino, "pero con los años vas aprendiendo a minimizar el impacto, asociándote con aquellos que son tus "personas vitamina", aquellos que se convierten en mentores, en impulsores, en promotores para todo aquello que se encuentra en tu lista de deseos y proyectos".

Esto es en gran parte -nos dice Lupita- "lo que me llevó a enfocarme en mi desarrollo personal de manera más intencional durante los últimos ocho años, para dedicarme a enseñar a otros lo que he aprendido en mi carrera profesional, pero sobre todo a través de mis experiencias de vida".

Y continúa: “a través de los años, me he atrevido a hacer preguntas importantes cómo: ¿por qué no tú? ¿por qué no ahora? Por lo tanto, deseo lograr a través de mi trabajo, que las personas lleven a cabo éstas reflexiones y las aprovechen para mejorar su vida, a pesar de sus circunstancias. Creo que no hay obstáculo imposible de atravesar, si nos apoyamos en las personas correctas y trabajamos intencionalmente en la consecución de nuestras metas”, expresa con una gran sonrisa de satisfacción por lo que día a día realiza.

### Trayectoria y Breve Entreviú

Lupita es egresada con *Mención Honorífica de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación, de la Universidad del Noroeste*, generación 1993, y todo lo que ha hecho en su vida ha procurado hacerlo bien, con excelencia.

Con sabiduría nos comenta que ha cometido errores en su proceso de crecimiento personal, pero que en cada experiencia, ha encontrado su área de oportunidad y de aprendizaje. “Me caigo -afirma- me levanto, me reconstruyo y comienzo nuevos proyectos, procurando la mejoría continua, apegada a mis valores, convicciones y fe”, con lo cual nos demuestra que su mejor capacidad es la resiliencia.



La conferencista, dando un taller de superación en Ensenada al personal del Grupo El Rey Sol.



Momentos antes de iniciar el taller en el hotel Posada El Rey Sol, de Ensenada, aparece la expositora acompañada del director del Grupo Arq. Jean-Loup Bitterlin y dos ejecutivos del área de recursos humanos: Jaziel Villareal y Julio Félix.

Lupita tomó la decisión de dar pasos muy diferentes a los ordinarios, cuando, desde joven, aprovechó la oportunidad y su talento para hacer con su vida lo que se propusiera, desafiando los retos por grandes que fueran -nos dice con justificado autoestima- apoyada con un entorno favorecedor, el cual le agradece a todas las personas y circunstancias que han pasado por su vida y que le enseñaron a arriesgarse y a olvidarse de los paralizantes temores.

Así, lo que para otras personas pudiera ser utópico, para ella significa una posibilidad: Desde niña -sostiene- se me dió bien “eso de conectar con mis pasiones, con lo que me hace soñar despierta... es un hábito para construir la imagen mental de lo que deseo que suceda en mi vida, sin dejarme vencer por el pesimismo o las actitudes negativas. Así -continúa con la charla- inquieta y curiosa por naturaleza, incursioné en el área de la comunicación en mi adolescencia, cómo compositora e intérprete, participando en concursos de canto y composición a nivel local, regional y nacional”.

En efecto, con esos antecedentes fue invitada a participar como conductora de programas de Televisión en *Telemax, Sonora*, en los años 80's cursando al mismo tiempo la *Licenciatura en Ciencias de la Comunicación*, de la cual se graduó en 1993.

Posteriormente desempeñó diversas labores relativas a su profesión, cómo *Directora de Mercadotecnia* a nivel regional en una institución bancaria; *Directora de Comunicación y Difusión* en una dependencia política a nivel estatal; *Gerente de Atención al Cliente* en una empresa privada; así como empresaria independiente en un negocio de Marketing de compañía estadounidense de productos antiedad y bienestar desde el año 2014 hasta la fecha; *Certificada por el Equipo de John Maxwell Team y Maxwell Leadership*, impartiendo talleres, seminarios y conferencias con la finalidad de sembrar semillas de grandeza y ayudar a las personas a alcanzar su verdadero potencial.

### Su Vida Personal

Quien escucha la exposición de Lupita no puede imaginar que ella haya atravesado por grandes retos en su vida, entre ellos el padecimiento de la enfermedad Lyme, que ha sabido sortear e incluso sacarle ventaja al fortalecer aún más ese espíritu de guerrera que la caracteriza.

Nos comenta que contrajo segundas nupcias apenas a los 33 años de edad siendo entonces mamá de un niño (César Castelo), y convirtiéndose en esposa de un hombre viudo, Leopoldo Munguía Romo, quien a su vez era ya padre de tres hijos pequeños (Leopoldo, Krizia y Raquel) que ha educado y amado como si fueran de su sangre.

A sus 36, dio luz de nueva cuenta a otro varoncito (Santiago), y, así, en pocos años se convirtió en madre de cinco niños que cambiaron el rumbo de su vida de muchas maneras, pero siempre inspirada y dispuesta para luchar por ser mejor y a vivir intencionalmente cada día, durante los últimos 20 años.

Con sinceridad nos comenta: “No ha sido un camino fácil, el de conjugar mi papel de esposa y madre con mis aspiraciones profesionales, pero he aprendido a enfocar mis esfuerzos en realizar acciones de alto impacto cada día para seguir creciendo, teniendo como prioridad mi matrimonio y mi familia, de la cual me siento muy agradecida además de orgullosa, por los resultados que hemos alcanzado juntos, cómo la familia única que somos”.

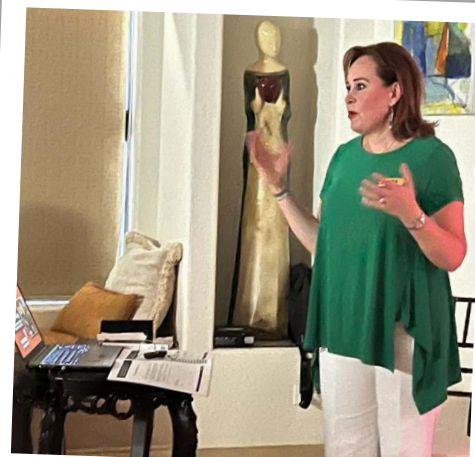
Por otro lado, se siente bendecida y agradecida por haber crecido en un hogar como el que tuvo de niña, con unos padres excepcionales y amorosos: Ramón Fernando Campillo y Lupita Straffon de Campillo quienes, asegura, la ayudaron a ser lo que hoy es.



El taller que organizó *Mujer y Poder* en Casa de los Siete Patios fue algo especial ya que incluyó una sesión de yoga y meditación antes del inicio.

Sin duda Lupita ha logrado sus objetivos en la vida y va, cada día, sembrando esas semillas de grandeza .... dando frutos y mejorando las cosechas que tanta falta hacen en nuestra sociedad.

¡Enhorabuena por mujeres como ella: talentosas, honorables, comprometidas, preparadas, con una sólida formación moral y además....bellas!



Quienes participan en sus inspiradoras exposiciones egresan del curso con una nueva y mejor perspectiva de ellos mismos, del prójimo y del mundo en general, en una experiencia y conocimientos de superación que recordarán, y que les serán útiles de por vida.



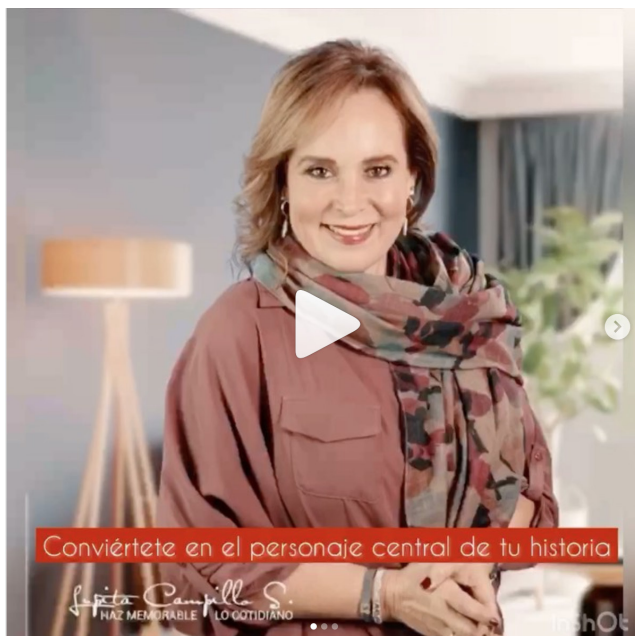
*Clik para ver video:*

<https://www.facebook.com/watch/?v=5256168194470377>



*Clik para ver video:*

<https://www.facebook.com/watch/?v=1081313282732037>



Conviértete en el personaje central de tu historia

*Taller Vive Intencionalmente. Clik para ver video:*

<https://www.instagram.com/p/Ce60Gv1ueOS/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

# Mujeres al Centro de la Sucesión

\*Sara Lovera

**H**oy, las mujeres están en el centro del debate electoral que anticipadamente abrió Andrés Manuel López Obrador, con anuncios de nubarrones y confusiones. Sí queremos, sí deseamos que un día la presidencia de la república esté en manos de una mujer, pero una feminista capaz de empujar con toda la fuerza del Estado una política de igualdad que de fin a la violencia contra las mujeres.

Nos ponen en el centro. Estamos en la disputa del discurso político, el de los hombres y el patriarcado. Existe nuestra voz, construida por el movimiento de los años 70 que dio lugar a la potente nueva ola, la de la marea verde, el anarquismo y las jóvenes contestatarias.

Pensamos que habíamos logrado algo. Hay, estamos seguras, avance de las conciencias, mujeres que levantan reivindicaciones precisas, que hablan de género y feminismo, contra la impunidad y la simulación.

Al mismo tiempo, desde el poder, las leyes, políticas públicas y programas con claroscuros desaparecen, y la realidad es la persistencia de la discriminación y la violencia feminicida, visible y creciente.

De la mano del concierto internacional y de lo que llamamos en México la transición a la democracia nació un amplio andamiaje de leyes en favor de la igualdad que nos hizo pensar en avances; hoy, están convertidos en espejismo, mientras el patriarcado se yergue transversalmente en Palacio Nacional y en el gobierno.

Muchos años soñamos con más y más mujeres en la toma de decisiones. Pero la paridad en el Congreso ha servido para vaciar el presupuesto de género. En 9 de 32 entidades del país gobiernan mujeres sin perspectiva feminista y hay cientos de diputadas locales y presidentas municipales atrapadas y sin perspectiva de género ni feminista. La disputa por el poder es patriarcal.

Se dirá que hay una discusión abierta sobre las diversidades sexuales -que nosotras abrimos-, usada para borrarlos, y pensamos

que finalmente se despenalizaría el aborto. Pero...

Hoy nos tunden en la cara con la desaparición de programas, la disminución de recursos, instituciones, algunas conseguidas con sangre. Se derrumban o se abandonan.

Vivimos de manera agigantada el desprecio y el machismo, la violencia política contra las mujeres, violencia familiar. Cero recursos para los cánceres femeninos y niñas sin escuela, frente a las mentiras del gobierno.

Las más pobres son eso: las más pobres sin servicios de salud; se anuncia que el kilo de tortillas subirá a las nubes; hay más empleos, pero precarios con salarios miserables. Las feministas son tildadas de conservadoras, y -para colmo- en el imaginario de la presidenta de la *Comisión Nacional de los Derechos Humanos* (CNDH), Rosario Piedra Ibarra, estamos equivocadas por "extremistas".

Sí, pero el discurso político habla de nuestros derechos, cada vez más en las precampañas presidenciales, sólo como botín político.

Hoy, las mujeres, somos vistas como la mitad de los votos y la mitad de la fuerza de trabajo, pero nuestros derechos específicos, como mujeres, son violentados y arrumbados.

En los partidos de oposición no se les mueve un pelo, y el nuevo partido de Estado, Morena, aplaude y ensalza a los perpetradores de la violencia.

El asunto es como para pensarse. Hay paridad, pero las nueve gobernadoras avalan el militarismo y una política social confusa, incoherente y clientelar. Las funcionarias del gabinete: sin compromiso -se diría- de género, y dirigentes sociales y feministas: perdidas, sin propuesta ni coordinación. Los encuentros feministas rondan temas mil veces analizados; no hay espacio para dar la batalla ideológica y programática. Un peligro inminente para nuestros derechos y un silencio profundo entre las que pensaron antaño y escribieron agendas y filosofía. Veremos

*\*Periodista, directora del portal informativo SemMéxico.mx*

# Señorío de la Violencia



¿Para que se lucen los militares con sus equipos sofisticados, vehículos blindados y preparados para atacar y someter al enemigo si tienen la orden de dar "abrazos y no balazos"?

**\*Jorge Barreto Ruiz**

**S**e empezó a proyectar un video promocional del ejército y la fuerza aérea, en donde parte de sus miembros hacen un juramento de cumplimiento. También se ven armados hasta los dientes, con vehículos de combate último modelo, con cañones y ametralladoras para defender a la patria y mantener la seguridad en nuestro país.

¿Es así o estamos equivocados?

Para empezar, sería un poco incómodo dar abrazos cargando una ametralladora, granadas, cargadores, un cuchillo de ataque y un pesado chaleco antibalas. Les estorbaría todo su equipo.

Y los tanques ligeros, para que los quieren? para desfilan el 16 de septiembre? para que el público les aplauda? O sólo para asustar a los "malosos"?... porque está prohibido disparar una bala.

Tanto los equipos personales sofisticados para el ataque, así como los vehículos blindados y preparados para atacar y defenderse de cualquier ataque y poder someter al enemigo, son tristemente de adorno, ante la repetitiva orden de "abrazos y no balazos", digna de un predicador de tantas iglesias novedosas que han proliferado, pero no del presidente de una nación que está ahogándose en la violencia creciente, hostil y desalmada con excesos de agresiones contra una sociedad indefensa.

Los grupos del crimen organizado han tenido suficiente tiempo para entrenarse, fortalecerse, armarse y apoderarse de zonas del país en donde no entra el ejército y el cártel que le corresponda, es el amo y señor de ese territorio.

En la medida que no se use una política de combate directo y sin cuartel al crimen, caiga quien caiga, aplicando la ley, este mal nunca se eliminará.

Desafortunadamente, la orden de "abrazos no balazos", que más bien suena como un mensaje religioso proveniente de un cura de pueblo, tratando con feligreses incultos, está arraigada hasta la médula del presidente en turno.

Por eso continuaremos soportando, por dos años más de este régimen, que no es más que el, "señorío de la violencia".



**\*Jorge Barreto Ruiz.** Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuanaense desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

# Claudia Sheinbaum en Sonora: Todo por la Justicia Social

\*Francisco Casanova

**L**a Dra. Claudia Sheinbaum vino a Hermosillo y ofreció el domingo 28 del pasado mes de agosto la conferencia "Las políticas emblemáticas de los gobiernos progresistas en la ciudad de México", a más de dos mil personas que asistieron a verla, escucharla...y aplaudirla.

Ahí, dejó en claro, contundentemente, que todos los proyectos en la CDMX, la cual gobierna, son a favor de la justicia social.

Y después de resumir los avances que ha tenido durante su mandato en esta ciudad cosmopolita, y de las más importantes del mundo, dijo que "en estos tiempos de transformación, México ya no tiene porqué preguntarse si requiere de una Presidenta. Si se puede", afirmó.

"Hoy en México somos 9 gobernadoras y 7 son de nuestro movimiento" -MORENA-, enfatizó.

Sin embargo, destacó: "este momento es de unidad entre aspirantes a la candidatura presidencial". Pero sobre todo -advirtió- es el momento de nuestro presidente López Obrador".

A la Dra. Claudia Sheinbaum se le reconoce como una mujer activista que viene de los movimientos sociales y del impulso a las políticas progresistas. Pero también como una mujer preparada y de mano firme a la hora de gobernar.

Al referirse a la violencia intrafamiliar en la Ciudad de México, comentó estar "convencida que la violencia contra la mujer es un problema de machismo y por ello promovimos una Ley que se llama *"La Violencia Sale de Casa"*, en la cual los jueces dictaminan que inmediatamente el responsable de la violencia sale del hogar. Y otro logro es que todas las mujeres de la Ciudad de México tienen una mujer abogada en los Ministerios Públicos. Y los senderos para mujeres libres y seguras ya llevan 700 kilómetros en la ciudad", aseguró.

La Jefa de Gobierno también enumeró los avances que experimentan las y los estudiantes en materia de educación, donde 1 millón 200 mil niños y niñas tienen becas. Y los jóvenes cuentan con la nueva universidad de la Salud y el Instituto Rosario Castellanos que atiende a 37,000 estudiantes que no encontraron cupo en otros centros. Sheinbaum también destacó los avances en materia de movilidad ciudadana a través del transporte público y los logros alcanzados en desarrollo social, urbano y rural en los últimos cuatro años.

## En la conferencia de prensa

Sheinbaum fue abordada sobre los siguientes temas de la gran ciudad: transporte público, pavimentación e inseguridad.

Y en ese sentido, dijo: "El gobierno de la ciudad tiene sus propias empresas de transporte público". Y de esa manera atiende las grandes necesidades de la gente.

Asimismo, admitió que existe la figura del concesionario del transporte público, pero "por el bien de los usuarios, se tiene que tener cuidado de que no se genere una relación de conflicto con ellos". Porque, lo que se busca, es que "el servicio público en la ciudad de México siempre sea para el beneficio del público", subrayó.

## El pavimento de las calles

A la Jefa de Gobierno se le preguntó sobre los pavimentos en la Ciudad de México y dijo: "tenemos una ventaja. Y esta es nuestra propia planta de asfalto. Eso ayuda mucho para tener mayor oportunidad de pavimentación", dijo.



Crónica y comentarios del periodista Francisco Casanova para *Mujer y Poder*, acerca de la visita de la presidencial Claudia Sheinbaum a Sonora a finales del pasado mes de agosto. No se la pierda Usted. Aquí vemos si ella tiene posibilidades o no, de suceder a AMLO en la presidencia el 2024.

Y, - para dar un buen servicio de pavimentación a una de las ciudades más grandes del mundo- nos basamos en atender un sistema preventivo y, a la vez, un sistema correctivo".

"Cuando empezamos -hace cuatro años- todo era correctivo. Y, ahora, la mayor parte es preventivo", precisó.

Es decir, la ciudad de México cuenta un plan de mantenimiento eficiente en materia de pavimentación.

Y lo mismo ocurre en seguridad pública.

Claudia Sheinbaum afirmó que la inseguridad -en una de las ciudades más complejas del mundo- "se resuelve primero con la prevención y, segundo, atendiendo las causas". Pero también nuestro objetivo es combatir a los generadores de la violencia", enfatizó.

Y explicó que "siempre ha existido la delincuencia organizada en la ciudad de México. Pero ahora la combatimos de manera coordinada junto con el gobierno de la República del presidente AMLO".

Todo visto siempre desde un enfoque social integral, tomando en cuenta servicios públicos, parques recreativos, cultura, deporte, movilidad, educación, salud y respeto al medio ambiente, dijo.

Por su parte, el gobernador del estado de Sonora, Alfonso Durazo, al término de la conferencia de prensa en uno de los salones del Polyforum, afirmó que Claudia Sheinbaum ha hecho, en la ciudad de México "un gobierno extraordinario".

Pero antes, cuando la presentó a las miles de personas - entre hombres, mujeres y jóvenes- que asistieron a verla al Polyforum, le había dicho: "Mi queridísima Claudia, no estás sola".

Y la gente les dio un gran aplauso a ella y al gobernador,

Fue en ese momento, cuando Claudia Sheinbaum al hablar sobre las políticas emblemáticas de los gobiernos progresistas en la ciudad de México, afirmó que en su gobierno "todos los proyectos de la Ciudad son proyectos de justicia Social".



\*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.  
Correo: casanovafo@hotmail.com

# Septiembre, Mes de Informes de Gobierno

Empezando por el del primero de septiembre, fecha en que el presidente de México debe dar su informe anual al *Congreso de la Unión* sobre "el estado que guarda la administración pública del país", según lo ordena el artículo 69 de la Constitución; y luego, durante el transcurso del mes los informes de los gobernadores de los estados -y de los alcaldes de todos los municipios del país- conforme a sus respectivas cartas magnas y, de unos años para acá los de aquellos diputados federales, locales y senadores de la República que deseen también hacer del conocimiento de sus representados a lo largo y ancho de México sobre sus gestiones públicas -en lo que, en términos médicos podría considerarse una "informatitis aguda".

Como se recordará, el 2007 fue la última y accidentada ocasión en que el presidente acudió personalmente -como lo decía entonces la Constitución- a entregar el informe anual al Congreso, reformándose enseguida para eliminar ese derecho y al mismo tiempo esa obligación para enviarlo por escrito por conducto, como ha venido acostumbrándose, del *Secretario de Gobernación* en turno, para destacar su importancia -aunque bien pudiera remitirse por medio de cualquier "propio".

Se ha criticado la lejanía del titular del *Poder Ejecutivo* al no comparecer ya, ni siquiera una vez al año al presentar el informe, ante el Legislativo, porque va en detrimento de una sana relación entre los poderes de la Unión -independientemente de la debida separación entre ellos a favor del equilibrio del mando en la República- pero las interpelaciones e incluso lo reclamos e insultos que los nuevos legisladores de la oposición le prodigaban al mandatario, incluyendo el tratar de impedirle su toma de posesión, terminaron por evitar su presencia; sin perjuicio de recordar que la ceremonia del informe se había convertido -durante la hegemonía del PRI- en una abyección legislativa, seguida en el Palacio Nacional por el famoso y vergonzante "besamanos".

Por parte del presidente López Obrador, la repetición de cientos de miles de spots previos al informe en radio, TV y en la Internet y demás medios, dieron anticipadamente cuenta de un triunfalismo muy alejado de la opinión pública, al "pintar" a un país en paz, y próspero, con todas las promesas de campaña -en materia de salud, de empleo, de seguridad, y demás- disque cumplidas, muy lejos de la lacerante realidad para los mexicanos -para todos, ya que el crimen y la violencia cobran víctimas sin mayor distinguo de los segmentos sociales y económicos del país.

Por supuesto que todos los gobernantes, del partido que sean, presentan en sus informes solo lo positivo de su gestión -ocultando o manipulando las cifras a conveniencia- y aprovechándose de la ocasión, como si estuvieran en campaña electoral, para hacer propaganda a su favor y publicidad política, pese a que se trata de un evento republicano para comunicarle a los ciudadanos, como anotamos que obliga la Constitución, la situación que guarda la República, el estado o la alcaldía que les corresponda, y que debería de contemplar también las deficiencias y los incumplimientos para saber, a ciencia cierta, en qué punto del camino nos encontramos. Pero ¿Usted cree?



No fue necesario que la ciudadanía se esperara a ver el Cuarto Informe del presidente López Obrador del 1 de septiembre, para enterarse del contenido triunfalista del mismo, cuando se adelantó en los cientos de miles de spots en los medios magnificando sus escasos logros, manipulando las cifras, e ignorando el sinfín de deficiencias y el lamentable estado real que guarda el país.

## El Porqué del Nombramiento de Claudia Pavlovich como Cónsul en Barcelona

Casi un año después descubrimos el verdadero motivo del nombramiento de la exgobernadora de Sonora, Claudia Pavlovich como cónsul en la ciudad de Barcelona, España.



Se dijo que la exgobernadora de Sonora, Claudia Pavlovich fue "premiada" por AMLO nombrándola cónsul en Barcelona, España, en reciprocidad por su apoyo a la candidatura ganadora de Alfonso Durazo como nuevo mandatario. Pero *Mujer y Poder* obtuvo reciente información de que fue a súplica de ella para alejarse, con un océano de por medio, de las amenazas de muerte en contra de ella y su familia por el cartel de *Los Salazar*.

La exmandataria explicó a los medios -luego de que el presidente López Obrador señaló, a mediados del 2021 que estaba estudiando la posibilidad de enviarla a esa misión diplomática por su buen comportamiento al frente de Sonora, independientemente de que no fuera de su partido, MORENA- que ella, aun en funciones de gobernadora, pero ya electo el nuevo mandatario Alfonso Durazo, le había pedido esa posición para cuando terminara su período y que, para ello se había preparado -con la aplicación que le merecieron "puros dieces" cuando estaba en la escuela- en materia de derecho internacional y de los protocolos diplomáticos y estar capacitada para el cargo -el cual, por cierto, una vez que aceptó le valió ser expulsada del PRI.

En ese entonces se divulgó que el consulado en España era el premio a Claudia por el apoyo que -aun perteneciendo al PRI y "deberse" al candidato de su partido, Ernesto el Borrego Gándara- le brindó su apoyo al candidato

de MORENA, Alfonso Durazo Montaña -entre otras razones indignada porque el PRI no había designado como candidato a alguno de sus prospectos, entre ellos su *Secretario de Gobierno*, Miguel Ernesto Pompa Corella, o ya de perdida el de salud, Enrique Claussen Ibarri. Pero, al parecer, y como veremos enseguida, el motivo era otro.

Finalmente Durazo obtuvo el triunfo con tal margen que no hubiera necesitado la ayuda de la gobernadora, pero eso no le quitó el mérito por su buena disposición...

Como sea ahora resulta que, en realidad, fue porque -según ella misma le habría manifestado al presidente- su vida y la de su familia estaría en peligro una vez que concluyera la gubernatura, luego de tres hechos ominosos: uno, cuando, en marzo del 2019, un comando armado irrumpió en un rancho propiedad del suegro de la mandataria, y quien ya había sido amenazado de muerte un par de veces antes -el hecho se catalogó en los medios oficiales, para no vincular a la gobernadora, como una intimidación por la lucha por la dirigencia de la *Unión Ganadera del Estado* en la que participaba su suegro. Pero, pese a que, al parecer, se detuvo a un par de los presuntos delincuentes nunca se estableció el móvil de la invasión ni de las amenazas.

Luego, cinco meses después, en agosto del 2019, se divulgaron mantas en diversas partes del estado con amenazas de muerte directa a la mandataria y a su familia: "los tenemos ubicados", decía una de ellas, según esto como respuesta del grupo de *Los Salazar* por no "respetar acuerdos" y lo que habría provocado la ejecución de Sergio Alberto del Villar (a) "*El Napoleón*", jefe de plaza en Sonora: "sangre se paga con sangre", decía otra manta.

Todo lo anterior se publicó en los medios. Pero hubo otro hecho, definitivo para que la gobernadora buscara ayuda para salir del país con su familia al terminar su sexenio, y del cual *Mujer y Poder* obtuvo la exclusiva: en octubre del 2019 un par de sujetos "levantaron" a una agente de ventas de la caseta informativa del fraccionamiento *Montesinos-Neighborclub*, sobre el *bulevar Quiroga*, en Hermosillo, de la inmobiliaria *Construvisión* (de la cual es accionista la familia de la gobernadora) y la "pasearon" durante varias horas por la ciudad, para regresarla, ilesa pero en estado de shock, con una nota amenazando con incendiar la caseta al día siguiente y ejecutando después al Ing. Gándara -encargado de la obra y pariente de Claudia Pavlovich- si "no cumplía los acuerdos" (de protección a *Los Salazar* por sobre otros grupos delincuenciales).

La caseta fue quemada al día siguiente, pero la constructora reportó el incidente como vandalismo y así se publicó la nota en los medios, y la vendedora fue despedida e indemnizada conminada por la empresa a que se olvidara de lo sucedido (*Mujer y Poder* tiene la versión completa de esta persona).

Entonces, al empezar el cumplimiento de las amenazas, Claudia Pavlovich había optado por una vía para salir del estado y aun del país con toda su familia, en cuanto dejara el resguardo de la gubernatura. Bien hecho.

## Claudia Sheinbaum, da un paso adelante por la Presidencia el 2024



La presidenciable Claudia Sheinbaum pareció distanciarse un tanto del discurso de AMLO para tomar un camino propio rumbo a las elecciones del 2024. Pero, aun siendo, según esto, la preferida del presidente por sobre el canciller Ebrard y el Secretario de Gobernación, Adán Augusto López Hernández, tendrá que tener mucho cuidado por el celo que AMLO tiene sobre cualquier detalle de deslealtad.

Con mucho cuidado, pero la presidenciable Claudia Sheinbaum empezó -increíblemente, o para despistar a sus competidores- a "desmarcarse" un tanto del presidente López Obrador, probablemente abusando un tanto de su condición de preferida por el mandatario para sucederlo en el palacio nacional el 2024 - pero corriendo tal vez un riesgo innecesario de quedar fuera de la jugada, dado lo celoso que es AMLO de la fidelidad de los suyos.

En efecto, de visita el pasado domingo 28 de agosto en Hermosillo, donde dictó una conferencia, con lleno completo en el *Expo-Fórum*, no como precandidata, sino -para evadir la ley que prohíbe adelantar las campañas- como representante de la defensa de la Cuarta Transformación en el evento -como sea y aunque la falta sea grave conforme a las leyes electorales al grado de considerarse delito y prever, además, como sanción la inhabilitación política de quienes la violen reiteradamente, como ocurre también con el resto de las principales "corcholatas", Marcelo Ebrard y Cesar Augusto López Hernández- nadie, júrelo Usted les aplicará la prisión preventiva oficiosa, reservada para los adversarios del régimen.

En entrevista posterior, Claudia se lanzó al ruedo de las declaraciones a nivel nacional y ya como franca precandidata, al decir que "sin justicia social no podrá haber seguridad pública en México" -cuando la expresión de AMLO al respecto es que "sin pacificar al país no habrá justicia social". Es decir, al revés, aunque también puede tratarse de "la misma gata, nada más que revolcada", por decirlo coloquialmente.

Pero luego dijo que "la desigualdad en nuestro país es atroz", mientras AMLO dice en uno de sus promocionales en el marco de su cuarto informe de gobierno que: "los beneficios de su gobierno para el pueblo han disminuido las desigualdades entre los mexicanos".

Respecto de la inseguridad y la violencia Claudia señaló en Sonora -mientras el gobernador Durazo afirmaba que México ya estaba listo para una mujer presidenta -que el combate al crimen tenía que ser "transexenal", es decir a más largo plazo. Mientras AMLO preparaba su informe para decir -como ya lo adelanta también en sus espots- que con la guardia nacional bajo el mando del ejército ya se cumplió con pacificar al país -así como también con encarcelar al exprocurador Jesús Murillo Karam ya se cumplió con resolver el caso de los normalistas desaparecidos de Ayotzinapa. Ajá.

# ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales  
Todos los colores del quehacer público



En nuestro país nunca ha existido democracia alguna que se mantenga. Hemos ido -desde la prehispania, pasando por la conquista, por la reforma, por la revolución y ahora en la 4T- de un tlatoani a otro. Tal vez la solución sea un mandatario que, simple, pero efectivamente, se dedique a proveer a los ciudadanos de los mejores servicios públicos (como en Dinamarca), sin las entelequias esas de encarnar a la patria y demás patrañas.

La frase original es que "los pueblos que no conocen -o que olvidan- su Historia, están destinados a repetirla", atribuida al filósofo George Santayana, aunque nunca la dijo; como tampoco El Quijote pronunció jamás aquello de que "amigo Sancho, con la Iglesia hemos topado", o "nos ladran los perros, Sancho, prueba de que vamos caminando", etcétera.

Pero en el caso de México, en que como el nuestro no hay dos, habría que decir que aunque conozcamos perfectamente nuestro devenir, parece que nos empeñamos en repetirlo: ¿será acaso porque, en realidad, no haya nada de qué arrepentirnos?. Veamos:

En su ensayo *PRI: Hora Cumplida*, de 1985, Octavio Paz nos recuerda que en México no hemos vivido la democracia: "antes de la Conquista -documenta- las ciudades-estados de Mesoamérica eran teocracias militaristas; durante los tres siglos de la dominación española fuimos un virreinato (¡y que virreinato: el régimen español era una monarquía absoluta!); después, la primera mitad del siglo XIX fue un período de dictaduras, golpes de estado, guerras civiles, e invasiones extranjeras; finalmente, tras el intermedio de Juárez y de Lerdo, llegó la dictadura liberal de Díaz, las luchas revolucionarias y, desde 1930, la hegemonía del PRI".

Paz murió antes de la alternancia del año 2000 cuando ganó Fox (ayy, Fox), así que no podría aclararnos si con ese cambio rompimos con nuestro lamentable pasado, si continuamos con él; si caímos de la sartén al fuego; o si solo fue un breve espacio de respiro como cuando Juárez restauró la República -sin olvidar que si el benemérito no hubiera muerto "todavía sería el presidente de la República" y habría arruinado su privilegiada posteridad histórica (sic).

Por cierto, hurgando en la Historia, nos topamos con que resulta que el párrafo transcrito del ensayo de Paz -sí del mismísimo nobel- se lo "fusiló" de un discurso ¡de López Mateos!, dictado allá por 1960. Juzgue Usted si no: "México -dijo el entonces presidente- es su dramático peregrinar por los caminos de la historia, ha disfrutado de pocos, breves períodos de paz constructiva. Antes de la conquista ibérica, la crónica es de permanentes luchas internas; luego, trescientos años de agobiante coloniaje. Conquistada la Independencia, un siglo trágico de guerras fratricidas, de invasiones extranjera, de dictadura. Hecha la Revolución armada y consolidada en el poder por su eficacia gubernativa, no es sino hasta ahora que el país goza de una paz

## Elecciones 2024: ¿Repetirá México su Historia... Otra Vez?

institucional, firmemente asentada sobre la libertad y la justicia que establecen y garantizan las leyes que el pueblo se ha dado desde su sabia Constitución de 1917".

La diferencia, desde luego, es que Paz incluye al PRI como parte de aquellas desdichas, y López Mateos considera, por supuesto, que llegado el tricolor al poder, todo aquello concluyó llegándose al final feliz de la historia -también el expresidente ya murió, y no hay manera que nos explique qué pasó con ese destino manifiesto, aunque ciertamente duró casi un siglo y entonces no habría mucho qué reprocharle.

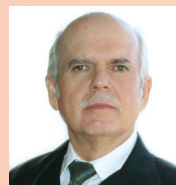
Como sea, con Fox se suponía que se abría un nuevo camino para el país, tras la hazaña de echar al PRI de Los Pinos, pero no hubo tal: en su libro *Acción Nacional: Ayer y Hoy* (2014), Luis Felipe Bravo Mena dice -con conocimiento de causa, pues fue el líder del blanquiazul cuando el guanajuatense ganó las elecciones- que Fox optó por un cambio quirúrgico en vez de uno traumático para romper con el pasado, en virtud de que todas las instituciones y las leyes favorecían al estatus quo de ese entonces establecido por el PRI durante tantos años. Pero, como sea, igual la promesa de "changarro y vocho" para todos los mexicanos no fue cumplida. Ni por él, ni por su sucesor Felipe Calderón, regímenes que -agrega Bravo Mena- se convirtieron en una "mala copia" del tricolor, ante lo cual la ciudadanía prefirió el original votando por el regreso del hijo pródigo del PRI, Peña Nieto, el 2012. Y, como colmo de males, se configuró la oprobiosa conformación del PRIAN, con la fracasada finalidad de contener el tsunami electoral de AMLO el 2018, como una tercera vía a la cual la ciudadanía hubo de recurrir, agotadas las opciones anteriores.

Por supuesto -y al igual que Fox, que Calderón, que Peña Nieto, y que todos los mandatarios previos- López Obrador cree que ganó por sus méritos, de ahí que, también como aquellos, se crea la encarnación de la patria y se comporte como un nuevo -que no moderno- tlatoani azteca, a los que se refirió Paz en el refrito de López Mateos; en un pastor del pueblo (por no decir que de borregos), sin sopesar siquiera que fue electo sobre todo por la decepción de los malos gobiernos anteriores.

El caso, para concluir, es que nuestra historia nos enseña -saliendo reprobados una y otra vez- que endiosar a los presidentes -luego de que ellos se endiosan solos- no son la solución a los atrasos nacionales (en todo caso se convierten en parte de los problemas). Y que el camino correcto, como, en relación con la salud, lo dice -bueno, lo decía ya que no fue posible- el propio AMLO, es ser como los daneses.

En efecto, en ese país, como en algunos otros, después de pasar por toda clase de políticos a lo largo de sus historias, tanto o peores que la nuestra, optaron "finalmente" por aquellos que les garanticen, simplemente, los mejores servicios públicos (en salud, educación, vivienda, seguridad, empleo, etcétera), huyendo, como de la peste, de aquellos que aseguren ser la salvación del pueblo, la encarnación de la patria y demás entelequias y patrañas.

Si el 2024 se mantiene en la presidencia la 4T, podríamos encaminarnos, de nuevo, hacia una hegemonía como la del PRI del siglo pasado -por lo pronto ya son mayoría en el Congreso y gobiernan en 22 estados-, repitiéndose la historia una vez más. A menos, claro, que suceda como con el PAN al que los ciudadanos le extendieron la oportunidad un sexenio más, el del Calderón, quien sabe si para ver si solo necesitaba más tiempo para el cambio, o para terminar de comprobar que no los conducía a ninguna parte.



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Guardia Nacional a la SEDENA

\*Francisco Santacruz Meza

Como es su costumbre, el Presidente Andrés Manuel López Obrador, volvió a retractarse de su iniciativa que aprobó el Congreso para formar la Guardia Nacional y un artículo transitorio para que los militares la apoyaran en tareas públicas hasta el 2024, solo mientras se consolidaba la nueva corporación.

Ahora pretende reformas para que la Guardia Nacional se traslade al Ejército y las Fuerzas Armadas hagan tareas de seguridad pública, según lo anunció en sus acostumbradas mañaneras, en donde expuso que buscará la "vía legal" para que las Fuerzas Armadas se mantengan en labores de seguridad pública después del 2024, aunque la Constitución establece que los militares deben volver a sus cuarteles dentro de dos años.

La ciudadanía ha podido constatar que la llamada Guardia Nacional, de nada o poco ha servido para controlar la violencia que se ha visto incrementada en las últimas fechas. Sin embargo, el mandatario insiste en mantener al ejército en las calles.

En lo que va del mes de agosto, la delincuencia organizada se "dio vuelo" asesinando a personas inocentes, además de quemar comercios, farmacias, autos y camiones, así como dejando heridos y muertos, pero ni la Guardia Nacional, ni las policías hicieron acto de presencia, solo después de la "tormenta".

López Obrador expone su intención de "que se pueda constituir la Guardia Nacional dependiendo de la *Secretaría de la Defensa Nacional* (la Sedena), pero que también, además de sus funciones sustanciales, tanto de la Marina como la Defensa, que contribuyan, apoyen en labores de seguridad pública".

Recordemos que en 2019, el Congreso aprobó reformas constitucionales para crear la Guardia Nacional, un cuerpo de seguridad civil que sustituyó a la Policía Federal, y un artículo transitorio para que los militares apoyaran en tareas públicas hasta 2024 mientras se consolidaba la nueva corporación.

Pero ahora el mandatario se retracta en ambos aspectos pretendiendo reformas para que la Guardia Nacional se traslade, completa, al Ejército y las Fuerzas Armadas hagan tareas de seguridad pública.

Aun así, reconoció que afronta el bloqueo de la oposición, que anunció una "moratoria constitucional" para impedir las iniciativas del presidente López Obrador en lo que resta de su sexenio, hasta el 2024.

"Una reforma constitucional eso es lo ideal, pero tenemos nosotros que buscar la forma porque nos están bloqueando otra vez (en el Congreso); hay la intención de que no podamos hacer nada", comentó López Obrador en su conferencia diaria desde el Palacio Nacional.

El presidente de México argumentó que las leyes mexicanas impedían a las Fuerzas Armadas participar en labores públicas porque estaban enfocadas en la seguridad del Estado y del territorio mexicano, por lo que cuando participaban en temas de seguridad pública lo hacían de "manera informal, violando la constitución".

Dijo que, en la actualidad, "garantizar la seguridad pública es lo más importante", ya que se agravó por la guerra contra el narcotráfico, por lo que se tiene que evitar que este nuevo cuerpo de seguridad pública se corrompa y, por el contrario, se fortalezca con elementos militares.

"No quiero que el día de mañana vuelva a pasar lo que sucedió con la Policía Federal Preventiva, que se corrompió", expresó.

El trabajo de la Guardia Nacional ha sido una de las principales acciones del presidente para frenar la violencia en México, que registró 33,315 homicidios en 2021 después de los dos años más violentos de su historia, bajo el mandato de López Obrador, con 34,690 víctimas de asesinato en 2019 y 34,554 en 2020.

A la par, organizaciones como Amnistía Internacional han hecho un llamado "fuerte y claro" al presidente para que reconsidere su decisión de pasar la Guardia Nacional a la Sedena, y con ello su decisión de militarizar la seguridad pública del país.

López Obrador añadió que la Guardia Nacional cuenta con 115 mil elementos actualmente y que es apoyada con más del 70% de la aprobación de la ciudadanía, lo que incluso supera, afirmó, a la aprobación ciudadana de él mismo.

Gracias y Hasta la Próxima.



En contradicción con la promesa de regresar al cuartel a los soldados, que el presidente hizo en campaña, ahora resulta que le entregará por completo al ejército la Guardia Nacional, para que militares y marines realicen tareas de seguridad pública, lo cual prohíbe la Constitución -esa que juró respetar, y que ahora pretende "mandar al diablo".



\*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

# D&D:

## Vuelvo a Rosario

**\*Salvador Ávila Cortés**

// Vuelvo al Sur / como se vuelve siempre al amor / vuelvo a vos / con mi deseo / con mi temor." Suenan el tango de Piazzolla, así vuelvo a Rosario, a una mujer que no puede, no debe dejarnos indiferentes"

Son ya 10 años de nuestro primer artículo sobre Rosario Robles, quien fue una de las mujeres más poderosas y admiradas del círculo cercano de Andrés Manuel López Obrador, hoy presidente. Recordemos que antes que Claudia fue Rosario, antes de que Claudia fuera la consentida, lo fue Rosario, fue ella, Rosario antes que Claudia la que soñó, como hoy sueña Claudia con la presidencia de la República.

Vuelvo a Rosario por tercera ocasión en más de 10 años, "como se vuelve siempre al amor", vuelvo a vos, porque eres libre, no sabemos si eres inocente, lo que sí sabemos es que estuviste tres años privada de tu libertad porque te atreviste a soñar, a amar, te atreviste a ser poderosa, junto a los hombres, por encima de ellos, pagaste muy cara tu osadía, jugaste el juego del hombre, con rostro y aroma de mujer, aroma de Rosario, no renunciaste a tu naturaleza y ganaste.

Ganaste admiración de miles de mujeres y hombres; ganaste poder y sueños, ganaste la posibilidad de soñar con el puesto más alto y pagaste, pagaste el precio y sufriste la traición y el abandono de muchos.

Hoy estás en casa, se te aplicó la justicia sin gracia, ésta (la gracia), está destinada solo a los amigos, a ti te engañaron, te dijeron amiga, te dijeron bella, te dijeron poderosa, y lo fuiste, lo eres, lo sigues siendo.

Por eso vuelvo a vos, porque, así como el sur (continúa el tango), tiene buena gente, con dignidad, tú tienes eso, dignidad, para enfrentar tu proceso ahora en libertad, como debió ser desde el primer momento.

Soñaste Rosario, ganaste batallas y ahora sigues con tu guerra. Rosario Robles que antes que Claudia gobernaste la CDMX, que antes que Claudia soñaste con la banda presidencial y que antes que Claudia, fuiste la preferida del hoy presidente.

Te la creíste Rosario, pensaste que era de verdad, en un mundo donde todavía no podías soñar. Hoy Claudia tiene mucho que agradecerte.

"Vuelvo al Sur / Llevo el Sur / te quiero Sur / te quiero Sur..."



Acompasado con tango, aquí el autor, Salvador Ávila, hace un resumen trágico de la suerte de Rosario Robles, presa política por tres años por su atrevimiento a ser, a soñar, a ser ella. Pero, ya libre, vuelve a volar, a continuar con su desafío a toda forma de violencia política de género y de convencionalismo patriarcal.



**\*Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco  
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

# Presupuesto Participativo y Consulta Vecinal

**\*Ma. Elena Carrera Lugo**

La Ley de Participación Ciudadana del Estado de Sonora fue aprobada en el 2011, se trata pues de una Ley relativamente reciente y que da respuesta a una larga lucha por hacer posible que existieran mecanismos que posibilitaran un tipo de democracia directa, es decir, que la voz popular fuera no sólo escuchada sino tomada en cuenta.

Posteriormente cada municipio del Estado, aprobada la Ley en comento, tuvo que someterse a consideración del Cabildo; en lo que se refiere a Hermosillo la Reglamentación de la Ley de Participación Ciudadana fue aprobada en el 2019 y es justo el instrumento que da hoy día la posibilidad para que mujeres y hombres de este municipio, en edad de votar y que cuentan con su credencial de elector, puedan emitir una opinión sobre en qué debe gastar el municipio de Hermosillo en su ejercicio presupuestal del 2022.



Promotora incansable de la participación ciudadana, nuestra articulista Ma. Elena Carrera participó activamente en la promoción de la consulta.

A diferencia de otros Estados de la República, que desde la propia reglamentación ya han legislado sobre el porcentaje que cada año destinarán para atender las exigencias de los habitantes del municipio, en Hermosillo quedó abierta la posibilidad para que el presidente municipal decidiera la cantidad de recursos que serán destinados para atender la consulta ciudadana que se está llevando a cabo del 29 de agosto al 3 de septiembre del 2022.

Se trata de un evento inédito, es la primera vez que las y los ciudadanos podrán emitir en centros de votación apoyados por el órgano electoral municipal, cuáles son las obras o servicios con los que se quieren ver beneficiados. Dichos proyectos fueron, se supone, deliberados entre los propios vecinos a través de los Comités CRECES que se han constituido en la zona urbana y rural de Hermosillo. No se trata pues de ir y que cada ciudadano vote por su proyecto personal, sino que antes se discutió entre la propia comunidad para hacer propuestas tanto de la obra que requiera zona en la que se vive, pero también en el área más cercana que es el barrio, la colonia o fraccionamiento.

Tan sólo para 2022, se destinarán 40 millones de pesos, que serán utilizados de la siguiente manera: 65% se invertirá en las colonias y el otro 35% en los seis sectores que componen Hermosillo. ¿Cómo se organizó esta interesante tarea? Del 2 de junio al 8 de agosto la autoridad municipal recibió y validó las propuestas que hicieron llevar los Comités de Colonias (CRECES). Del 9 de agosto al 3 de septiembre se socializaron las propuestas y se llevan a cabo las votaciones y el 7 de septiembre se publicarán las propuestas ganadoras.



Un ejercicio inédito en Hermosillo: la sociedad civil proponiendo las obras que requieren. El fraccionamiento Montecarlo se ha distinguido por su constante participación y en esta ocasión hicieron lo propio.

Los tipos de proyectos tienen que ver con varios rubros a propuesta de la municipalidad: *Desarrollo Comunitario, Desarrollo Humano, Seguridad Vial* y Hermosillo sostenible fue, digamos, una forma de estructurar la diversidad de propuestas que hicieron llevar las propias comunidades.

Tratándose de la primera experiencia seguramente se tendrán muchas lagunas reglamentarias, como lo son por ejemplo que hay áreas vecinales con gran densidad de población que propiciará en caso de que la participación sea consistente que sus proyectos ganen la votación en demérito de otras áreas en que la población es poca.

Otro tema a atender seguramente será el monto del presupuesto que se destinará para el 2023, que éste no quede al arbitrio de la autoridad municipal, sino que se discuta en cabildo un porcentaje para que no se rija bajo un criterio personal. La otra es que el formato de presupuesto participativo no está debidamente diseñado por ello es que este ejercicio es más parecido a lo que son las consultas vecinales.

Pero independiente de los aspectos poco claros del cómo se realiza este primer esfuerzo de democracia directa, lo importante es participar, pero también ir anotando todo aquello que puede y debe ser modificado con argumentación contundente. Ya hay críticas en el ambiente, bienvenidas sean pero más se valora las propuestas de mejora.



**\*Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

# La Escuela Mexicana y el Nuevo Terrorismo

\*Eduardo Novoa

La dictadura se radicaliza día a día.

Los últimos escándalos, y no nos referimos a la liberación de Rosario Robles, o a los tenis del niño, son de una película de terror.

Las personas que vivieron el terrorismo en cuatro estados, y que tienen parientes que fueron quemados vivos, no nos dejarán mentir.

El terrorismo, cuyo fin es crear terror en la sociedad para dominarla, tiene entre otros objetivos el cobro de piso a todo tipo de empresarios y negocios. Es la nueva modalidad de cobro de impuestos y es dinero que como todos saben, se va a financiar nuevas dictaduras de Latinoamérica.

El terrorismo debe ser condenado por todos los niveles de gobierno, y solamente las personas quemadas vivas debieran ser motivos de manifestaciones, protestas, marchas, reformas a la ley y captura de los responsables.



Las dictaduras en cualquier parte del mundo se acaban o con marchas o con guerras. No queremos guerras entonces....participemos en las marchas de protesta. Se ha comprobado que funcionan.

Lejos de eso, se invita a los ciudadanos, desde el gobierno, a que paguen su derecho de piso para no sufrir ataques, así como también se le pide a la ciudadanía que no llame al terrorismo, terrorismo.

Condenado internacionalmente, causó una disminución inmediata del turismo europeo y norteamericano a México, así como veremos todavía más fuga de capitales.

El terrorismo también parece una guerra dirigida contra el grupo FEMSA, ya que quemaron 46 Oxxos, con gente comprando dentro de ellos, algunos de los cuales, NO pudiendo ser evacuados y murieron quemados vivos.

El segundo escándalo de la semana siguiente, es la divulgación del contenido de los nuevos libros de texto, inspirados en el discurso de Fidel Castro, un discurso de 1960, usado para apoyar a Rusia en la Guerra Fría contra Estados Unidos, inmediatamente después a la Segunda Guerra Mundial.

Los funcionarios de la SEP, que lejos de ser intelectuales -como es una tradición para estar en la SEP- son plagiarios con 10% de preparación y 90% de traición a los niños, presentan el nuevo contenido de los libros haciendo copy paste al discurso de Fidel Castro, sin decir nada más que un montón de frases vacías en contra de triunfar en la vida, en contra de tener aspiraciones y en favor de la lucha de clases en su más burda versión, no la de ideales o la de confrontación de corrientes de pensamiento, sino la de pobres desquitándose de los ricos, lo cual produce pobreza para todos.

La educación es el futuro de México, y la SEP es la cuna de México; la educación debe formar a los niños en las ciencias, la investigación, las artes, y en el pensamiento crítico que le dé la habilidad de cambiar a sus gobiernos cuando se vuelven corruptos, incapaces o impostores.

Lejos de ello, se pretende formar niños soldados del comunismo, para pelear contra sus padres y delatarlos con la policía del pensamiento, al más puro estilo comunista de hace 100 años. La pesadilla de la que se liberó Europa en 1989, hoy regresa a México en versión narco, con nuevos nombres: liberales, que buscan anular la libertad; progresistas que nos traen el progreso de 1970; demócratas, que se alían con dictadores.

Mexicano: las dictaduras no se acaban por medio de votaciones o democracia, si así fuera, no serían dictaduras. Las dictaduras del mundo solo se acaban de una y solo una manera, y si no nos crees, teclea en el buscador dictaduras del mundo: se acaban o con marchas, o con guerras.

Como nadie quiere una guerra, solo nos quedan las marchas.

¡Mexicano despierta!



\*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA.  
Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

# Fabrican un Crimen de Estado

La declaración oficial de que la trágica suerte de los normalistas de Ayotzinapa fue un crimen de estado no les sirve a los deudos de los desaparecidos. Lo que continúan demandando es la entrega de los cuerpos de sus hijos. Pero todavía hay quienes exigen que se los regresen vivos, como se los llevaron.

**\*F Francisco Santacruz Mez**

No cabe duda que vamos para atrás, cuando los homicidios de la delincuencia organizada quieren hacerlos parecer como “crímenes de estado”. Porque ¿acaso el Estado de Guerrero no está considerado como uno de los fabricantes de delinquentes que trabajan con la protección policiaca?

Los homicidios de los 43 normalistas de Guerrero, fue obra de la delincuencia mediante asesinos que contaron con la protección de las autoridades, pero no puede llamársele crimen de estado, porque, conforme a los códigos penales de cada entidad, los homicidios son delitos del fuero común, y la autoridad estatal es la responsable de esclarecerlos.

Las autoridades locales de Guerrero, llevaban a cabo una investigación, paso a paso, con probabilidades de esclarecer el crimen del fuero común, con la detención del ex alcalde de Iguala, Guerrero, José Luis Abarca Velázquez junto con su esposa, María de los Ángeles Pineda, luego de permanecer prófugos más de mes y medio por el caso de la desaparición de los estudiantes de Ayotzinapa.

Finalmente fueron encontrados en un domicilio de la alcaldía Iztapalapa en la CDMX. Y el ex alcalde fue señalado como responsable de la desaparición de los 43 estudiantes y de la muerte de seis personas el 26 de septiembre de 2014.

## La secuencia de los hechos

El 16 de diciembre del 2020, un juez federal dictó auto de formal prisión contra el ex presidente municipal de Iguala, Guerrero, José Luis Abarca Velázquez, por su presunta responsabilidad en los delitos de delincuencia organizada y operaciones con recursos de procedencia ilícita, derivada de su supuesta relación con el grupo delictivo de Guerreros Unidos, el cual estaría vinculado al caso de la desaparición de los 43 jóvenes, ocurrida entre la noche del 26 y la madrugada del 27 de septiembre de 2014.

También se le persiguió por su presunta participación, el 2013, en el asesinato de Arturo Hernández Cardona, dirigente social del colectivo Unidad Popular. El ex presidente municipal se negó a colaborar con las autoridades a cargo de la investigación del caso, insistiendo en que él no sabía nada de lo ocurrido el día en que los estudiantes fueron desaparecidos del mapa.

José Luis Abarca Velázquez, antes de ser alcalde de Iguala, él y su familia se dedicaban a la venta de sombreros de paja, pero ya para el 2008 anunció la construcción del complejo Galerías Tamarindos con una inversión de 300 millones de pesos, además que es propietario de al menos 50 bienes inmuebles y negocios.

Tan solo en Guerrero, la familia del ex alcalde cuenta con 31 casas y departamentos, nueve empresas y 13 joyerías. El centro joyero de Iguala, en donde se generan miles de pesos al mes, es propiedad de la familia desde hace 35 años.



Ahora, lo dijo en forma por demás explícita, el conocido periodista de *Milenio* Carlos Marín, quien sostuvo que los padres de los normalistas deberían de darles disculpas a Jesús Murillo Karam, ex fiscal de México, y agradecer a Tomás Zerón, ex director de la *Agencia de Investigación Criminal* (AIC).

“Sigo pensando lo mismo. Más aún: sostengo y he sugerido en este espacio -dice Marín- que los padres también deben agradecer a Tomás Zerón de Lucio (sí, el satanizado, perseguido y prófugo ex director de la *Agencia de Investigación Criminal*)”.

Marín señaló que la disculpa hacia Zerón debería de ser porque él logró “la recuperación de miles de restos en el río San Juan” que correspondían a los jóvenes normalistas Alexander Mora Venancio y Jhosivani Guerrero de la Cruz.

Asimismo el reportero indicó que los padres de los normalistas “tienen una deuda ética con el ex procurador Murillo Karam”.

## Reviven video donde defiende a Murillo Karam y le llueven críticas

A finales de agosto, se volvió viral el video donde el periodista Carlos Marín dice que los padres de los normalistas desaparecidos de Ayotzinapa deberían pedirle perdón al ex procurador Jesús Murillo Karam por las ofensas a su persona, lo cual le mereció una fuerte cantidad de críticas.

“Los padres de los 43 debieron irle a pedir perdón por las ofensas que le han propinado a Jesús Murillo Karam. Es la investigación criminal más exhaustiva en la historia de México después del asesinato de Colosio”, declaró Marín en un programa organizado por el diario *El Universal* y *Milenio*.

Acusó que lo que querían los padres de las víctimas era dañar al ex presidente Enrique Peña Nieto y llevarlo a un tribunal internacional.

“Lo que quieren es fabricar, porque los muertos son un gran negocio, quieren reivindicar una patraña, el crimen de Estado a manos del ejército y juzgar a Peña Nieto en un tribunal internacional”, refirió el reportero.



**\*Francisco Santacruz Mez.** Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

# Perverso y Criminal



Si en México la sociedad no se defiende ahora del perverso lobby gay -presente en todas partes- en perjuicio de los principios y normas que protegen a la familia, e incluso en contra de la patria potestad de los padres sobre sus hij@s, quizá dentro de poco quede muy poco qué defender. Su activismo y virulencia es como una nueva plaga del Apocalipsis.

**\*Nancy Burruel de Salcido**

**H**ablar sobre las personas homosexuales no tendría que ser ni polémico ni conflictivo. Ellos son seres humanos tan dignos y merecedores de consideración, respeto, amor y amistad como cualquier otra persona.

Pero este tema se convierte en polémico, cuando alguien analiza al lobby gay y opina en contra de su activismo violento y de su agenda ideológica de género que amenaza principalmente a niños y jóvenes con su avasallador poder político y económico con el que compra a legisladores, gobiernos y empresas para "normalizar" e imponer esta agenda en todos los ambientes.

Debido a ese enorme poder ostentado sin recato en los últimos 8-10 años por el lobby lgtb en todo el mundo, la gente ha evitado opinar públicamente para no ser etiquetados de "intolerantes, misóginos, homofóbicos" etc., y se limitan a apoyar a quienes sí ofrecen una postura clara y definida en contra de esta agenda, asistiendo a sus marchas, plantones, conferencias, simposios y demás.

De manera imperceptible, con cautela, con maña y engaño, este lobby ha adoctrinado a adolescentes y jóvenes por décadas, sin que los padres lo percibieran convirtiendo a esas generaciones que hoy están en sus 30's -40's años de edad, en personas con una mentalidad autodenominada "progre" que relativiza y devalúa todo, comenzando por su propia sexualidad, el matrimonio, la procreación y la familia; y que se muestran a favor del aborto, de las relaciones homosexuales, y de una "guerra de poder" en la que la mujer aparece como víctima y el hombre como victimario encasillándolo todo en el llamado "patriarcado" al que culpan y condenan para reivindicar a la mujer a la que convocan a "empoderarse".

Esas generaciones son hoy los padres de los niños y bebés que están siendo hipersexualizados y adoctrinados en las escuelas, a través de la música, de la televisión, del internet, de los influencers, del cine, de los productos que se compran y hasta del propio lenguaje; es decir, a través de todos los ambientes posibles.

Y pasamos de vocablos que pretendían intimidarnos como: homofóbico, intolerante, misógino a otros con propósitos de "normalizar" conductas antinaturales o reprobables o nuevos conceptos como por ejemplo: infancias trans, nuevas masculinidades, lenguaje inclusivo; a los eufemismos como el

de "interrupción legal del embarazo" para no decir aborto, o asesinato de bebés en el vientre materno.

Pero lo más perverso y criminal de esta agenda, es convertir a los niños en rehenes y clientes vitalicios del lobby gay. ¿Y, cómo es eso?, podría preguntarse. Pues fácil: Primero crean leyes con nuevos conceptos como el del "Libre Desarrollo de la Personalidad de los niños", que el Estado usará para "defender el derecho de los niños a decidir, de acuerdo a ese libre desarrollo de la personalidad" por encima del criterio de los padres. Es decir, el Estado arrebató a los padres su derecho (Patria Potestad, establecido en las leyes) a decidir por sus hijos lo que ellos por su edad, no pueden decidir.

Así, cuando de repente a una beba de tres años no le gusta ponerse vestido, o prefiere jugar con carritos que con muñecas; o dice que se quiere casar con su amiguita cuando sea grande, el Estado podrá turnarla a terapia para reafirmar "su preferencia sexual", por encima de la oposición de los padres. Se ha llegado en países como Canadá o Alemania, a casos en que los padres han sido encarcelados por negarse.

Y lo perverso y criminal es que en la pre adolescencia estos "niños trans" son sometidos a terapias hormonales para programarlos al "cambio de sexo" pasando la adolescencia.

La terapia hormonal para inhibir las características del propio sexo, y estimular las del sexo opuesto será vitalicia y es un crimen contra la salud del niño o del individuo, y la mutilación de los órganos sexuales para el "cambio de sexo" es también un atentado contra la salud mental de la persona.

Al final el individuo es quien siempre pierde. No solo pierde su salud, sino también su dinero: ¿Quiénes ganan? Las farmacéuticas en primer lugar, porque tendrán un cliente de por vida no solo con los fármacos, sino con todo lo utilizado en las cirugías de mutilación. Una de las razones por las que quieren destruir a la familia, es para evitar que ésta dé soporte y fortaleza a los individuos y no los deje a merced de los mercenarios de la salud y de la vida.



**\*Nancy Burruel de Salcido.** Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editorialista en medios.  
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

# Escuchar a las Ciudades (...a sus habitantes)

**\*Dulce Ma. Esquer**

La importancia de los gobiernos locales como agentes centrales del desarrollo se ha abordado en las discusiones teóricas y políticas desde hace décadas. Y es que es desde lo local donde podemos hacer uso con mayor oportunidad de estrategias focalizadas y determinantes, incluso, tendientes a cambiar hábitos que conlleven a formar ciudadanía responsable, informada y participativa.

No hay mayor área de oportunidad para un municipio, que fortalecerse a partir comunidades proactivas, que multipliquen el capital social y cultural para incidir en los procesos de desarrollo.

Generar capital social, por ello, debería ser una prioridad en los planes de gobierno. Se sabe que el presupuesto en los municipios tiende a ser a veces irrisorio en comparativa con las diferentes necesidades urgentes, esto además de la fragilidad con la que se trabajan los ciclos presupuestales, en los que se desconoce las necesidades diferenciadas de la población, y por ello, se desatienden las problemáticas de los grupos vulnerables.

En este sentido, reforzar aquellos aspectos que permitan prosperar la colaboración ciudadana, y el interés de formar parte activa de las ciudades, permitiría crear lazos entre ciudadanía e instituciones, priorizar las agendas urgentes, y enfocar esfuerzos en conjunto para atender las problemáticas desde alternativas en las que la misma ciudadanía forme parte.

Contar con sociedades participativas, desde el impulso de colectivos en las colonias o desde movimientos temporales que busquen dar respuesta a problemas latentes, permite a los gobiernos la oportunidad de gobernar con mayor nivel de certidumbre, de crear ambientes de credibilidad y de incidir en los índices de violencia e inseguridad, por ejemplo.

Actualmente son muchas las iniciativas ciudadanas y de *Organismos de la Sociedad Civil*, que están tocando la puerta de los Ayuntamientos e instituciones para sumar esfuerzos e impactar favorablemente en temas como: el cambio climático, la seguridad, el emprendimiento, entre otros. Los colectivos feministas y sus agendas para impulsar reformas y establecer medidas de seguridad y garantía de derechos para las mujeres, también sigue avanzando y poniendo un ejemplo vivo de participación desde lo local.

De acuerdo con el *Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal*, es en el espacio local, en los municipios, donde surgen los problemas, se articulan las demandas sociales y deben aplicarse las soluciones. El municipio es, por lo tanto, el espacio común en el que la ciudadanía y sus autoridades convergen, y el lugar en donde la población podría demandar, dialogar y exigir la satisfacción de sus necesidades y la atención a sus demandas.

En este contexto, la participación en su sentido amplio requiere del respaldo de los gobiernos locales y de acciones articuladas que vayan en la misma dirección; fomentar una nueva relación entre la ciudadanía y gobiernos municipales mediante la planeación de acciones en conjunto que busquen crear una nueva cultura de gobierno ciudadanizado, incluyente y sostenible.

No es fácil para ningún gobierno enfrentarse a las complejas realidades que cada vez más detonan ambientes de inseguridad, entornos de violencia y desigualdad. Por ello, para la agenda local debería ser un tema prioritario reforzar las acciones que den fuerza a la ciudadanía, que construyan lazos solidarios para fortalecer ambientes sanos en la ciudad y las comunidades, que promuevan el auto empleo, la seguridad, la salud, el cuidado de los recursos y los espacios públicos. Acciones gubernamentales focalizadas que aseguren los derechos de la ciudadanía y fortalezcan también, sus propias capacidades y ámbitos de sus obligaciones.



Los municipios -es decir, las ciudades en relación con toda nuestra nación- son, como la familia en la sociedad, la célula básica; con todas sus necesidades y sus capacidades para solucionarlas. De ahí que la política del futuro -o sea de ahora mismo- sea el empoderamiento de la sociedad civil. ¡Vaya sacudida cívica que nos da aquí Dulce María con su artículo de este mes!



**\*Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: [dulcemariaesquer@hotmail.com](mailto:dulcemariaesquer@hotmail.com)

# ¿Hacia dónde van las tasas de interés y la inflación?



**\*David Abraham Ruiz Ruiz**

Una de las dificultades más grande presentadas a nivel global está en el alza de precios, ésta se puede explicar por múltiples motivos en cada uno de los países. Un incremento general de precios puede incluso ser saludable si es consecuencia de un robusto crecimiento económico, es decir, como consecuencia de un crecimiento acelerado de los niveles de inversión, consumo y gasto de los agentes económicos.

Sin embargo, esta no es la realidad en todos los países que cargan altos niveles inflacionarios. Mientras gran parte de los países ya recuperaron el valor perdido durante 2020 y han podido crecer por encima de eso, México sigue en niveles de Producto Interno Bruto por detrás incluso de 2018, y al verlo per cápita se puede anticipar que faltan años para volver a los niveles de bienestar relativo de hace unos años.

La necesidad de remediar el tema inflacionario ante este bajo crecimiento y una desigual distribución de la riqueza hace más alarmante poder contener el alza de precios. Mientras que las clases medias y altas tienen ingresos que pueden ser ajustados acorde a la inflación esperada, esto no termina por ocurrir en las clases bajas, quienes ven disminuida su capacidad adquisitiva y la posibilidad de generar ahorros se va mermando ante la necesidad de seguir consumiendo los bienes y servicios básicos, a pesar que éstos sean más costosos.

El gran debate que sostienen los economistas de todo el mundo es qué va a ocurrir con la inflación, cómo contenerla, y cuáles son los motores externos e internos que la generan. Los externos son explicados por ralentización de cadenas de suministro, la situación bélica con respecto a Ucrania y Rusia, más el sobrecalentamiento de varias economías que utilizaron una cantidad grande de gasto público para que su crecimiento económico no se viera abajo y evitar que mucha más gente cayera en situación de pobreza.

Los factores internos se explican por la escasa oferta de productos y falta de competencia económica en sectores clave, lo que vuelve que, ante incrementos en los costos, las empresas transfieran éste a los consumidores de forma

directa, en cambio con mayor competencia, un aumento generalizado de costos puede resultar en una oportunidad para ganar mercado a través de una estrategia de precios.

Y más allá del plan de contención inflacionario presentado por el gobierno federal y la decisión durante meses de utilizar subsidios a los combustibles, las expectativas de mayores acciones están puestas sobre el *Banco Central de México (Banxico)*, el cual ha tenido sostenidos aumentos en su tasa de referencia, rompiendo un récord de más de 20 años. ¿Qué tanto resuelve la tasa de interés la presión inflacionaria? En México es menor el campo de efecto que en otros países por la falta de bancarización, entre menos agentes participen en el sector bancario como usuarios, es menor el alcance de ofrecer tasas de interés a los ahorros e inversiones financieras con mayor retorno. No obstante, la economía se mueve a partir de expectativas, y estas decisiones de política monetaria se sostienen por bajar la expectativa de mayores precios y costos a todos aquellos agentes que deciden precios en el mercado, haciendo que en un mediano y largo plazo actúen asumiendo una inflación controlada.

¿Cuánto tiempo durarán estas decisiones de política monetaria? Por lo menos hasta que cierre el ciclo de alzas de la *Reserva Federal Estadunidense*, de la cual se toman decisiones espejo para no perder el diferencial de interés y que el peso no termine por perder atractivo comparativo. Esto añadido a que mientras que la inflación no esté cerca de la banda objetivo del *Banco de México* será complicado que las tasas de interés sobre ahorros, inversiones, créditos al consumo, a la vivienda, entre otros, vuelvan a lo que vimos a principios del año pasado.



**\*David Abraham Ruiz Ruiz.** Licenciado en finanzas de la *Universidad de Sonora*, Candidato a Maestro de Finanzas en la *Universidad de Sonora* Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

# Las Fuerzas Armadas Expanden su Poderío en Sonora

La militarización de actividades que antes realizaba la autoridad civil, ya llegaron también a Sonora, con el ejército próximamente a cargo de los aeropuertos de Guaymas y de Cajeme. Ya no veremos solo a los soldados en rondines y luchando contra el crimen, sino realizando toda clase de trabajos en las empresas y en la sociedad en general.

**\*Lic. Aurora Retes Dousset**

Se anunció, en la décimo quinta gira presidencial por Sonora, que los aeropuertos de Cajeme y Guaymas serán administrados por una empresa operada por la MARINA, y en la que tendrán participación el Gobierno de Sonora y los municipios. Aunque no se explicó el por qué, ni el cómo, ni el para qué.

Entregar el Aeropuerto Internacional de la Cd de México a la Marina, no fue suficiente para el actual mandatario mexicano -y que ya era mucho decir- cuando ahora anuncia la creación de una empresa de esta institución que operará los fallidos aeropuertos de Cajeme y Guaymas.

La militarización de la actual administración era impensable hace apenas cinco años, cuando el actual presidente mexicano en campaña prometía a los ciudadanos que sacaría a los militares de las calles ya que significaban muchos casos de violación de los derechos humanos.

Pero a punto de cumplir cuatro años de su gobierno, no solo no los sacó de las calles, sino que los ha empoderado al aumentarles el apoyo de los recursos públicos: hay -bueno, había- 109 mil millones de pesos que se les dieron al ejército entre 2019 y 2021, y que nadie sabe dónde se aplicaron, con gran opacidad en todo su esplendor (sic), como la que criticaba antes de llegar al poder.

Ahora los aeropuertos, las aduanas, los bancos del bienestar, las obras emblemáticas del tren maya, el AIFA, Dos Bocas, las vacunas, las carreteras, y un sin fin de obras están a cargo de los militares. Y los organismos autónomos como el ISAF le exigieron a los militares del AIFA que transparentan la administración y los recursos propios que ganan, sobre todo al Director, Isidoro Pastor, que exhibió en redes tres automóviles de lujo, y se adjudicaron infinidad de obras sin licitación pública, como lo prohíbe la ley.

El presidente se queja de la ley: "no me salgan con que la ley es la ley", pero esperemos que la *Suprema Corte*, como ya lo ha hecho en otras ocasiones, demostrando su capacidad de contrapeso institucional ante las arbitrariedades de Ejecutivo, le aclare, por el contrario que, desde los romanos, ley, *led lex* -es decir que la ley es dura... pero es la ley y todos, empezando por las autoridades para poner el ejemplo, debemos acatarla.

## Disque seguridad nacional

Al ISAF le respondieron que por Seguridad Nacional no podrían dar la información y todo quedó en completa opacidad.

Ahora, esta empresa que se va a crear en Sonora, y que va a ser dirigida y administrada y será propiedad del el propio gobierno -sabiéndose que las empresas paraestatales nunca han sido modelos de rectitud ni de eficiencia: ahí están los ejemplos de PEMEX y de la CFE. Y ahora estos aeropuertos que tienen poca operación, pocos vuelos, nos preguntamos si serán resueltas esas deficiencias.

Platicando con expertos del tema, la operación de estos dos aeropuertos, actualmente a cargo de la *Secretaría de Comunicación y Transportes* (la SCT) deja mucho que desear,



y ahora pasarán a la Marina para ser modernizados y prestar servicios de pasaje y adicionalmente de carga.

## Empresas militares en tareas de la iniciativa privada

En febrero pasado el presidente anunció la creación de la empresa militar denominada Olmeca Maya Mexica, a cargo de los aeropuertos AIFA, y que tomaría el control de los aeropuertos de TULUM, Chetumal y Palenque, así como del Tren Maya.

Con toda esa infraestructura estratégica del país, portuaria, aeronáutica, ferroviaria en manos de los militares, realmente no sabemos qué se están pensando en el *Congreso de la Unión* y en la *Suprema Corte de Justicia* que son los otros dos poderes del mando supremo de México, sobre el grado de militarización de la Nación y la pérdida de la vida civil y de los derechos de los ciudadanos y las empresas privadas -que son el motor real y eficiente de la economía.

Se aplica ahora muy bien las frases campechanas "callan como momias" no solo los otros poderes, sino también los empresarios, a quienes les ha arrebatado su quehacer productivo en todos los ramos más importantes de construcción de infraestructura y operación de servicios especializados, y que representaban en el sector productivo una competencia con el mundo.

No se ha podido recuperar el grado de seguridad aérea en nuestro país, ni con los militares como titulares, con pérdidas para las aerolíneas de más de 9, 500 mil millones de dólares, con pérdidas de hasta un millón de pasajeros en solo tres meses. Y donde las aerolíneas norteamericanas de *low cost* (bajo precio de las tarifas), están haciendo su agosto con los pasajeros mexicanos para volar a otros destinos del extranjero ya que las nacionales no lo pueden hacer.

Militarizar la seguridad pública por decreto quizá se justifique, porque el gobierno ha sido rebasado por el crimen organizado en el país. Pero además también hacerlos empresarios con el dinero de los impuestos que pagan los mexicanos, deja más dudas que respuestas. Sobre todo con el rebasamiento de la vida civil al imponer y empoderar el mando castrense en perjuicio de la iniciativa privada, siendo ello antidemocrático -nuestra democracia es perfectible pero a la fecha ha demostrado que funciona y que los ciudadanos la validan.



**\*Lic. Aurora Retes Dousset.** Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

# Apoyo desde el Congreso de Sonora a Regidora Violentada

\*Mujer y Poder

Finalmente, luego de que la regidora del cabildo de San Luis Río Colorado (SLRC) en Sonora, Rebecca Ching Hurtado, manifestara en su cuenta de *Twitter* el “silencio absoluto de parte de los legisladores, funcionarios e integrantes de MORENA”, respecto de la violencia sexual y política ejercida en su contra por Alejandro González -agente fiscal e hijo del alcalde reelecto Santos González Yescas- y otros funcionarios municipales, y que denunció el pasado 28 de junio, fue la diputada del MC, Rosa Elena Trujillo quien el 15 de agosto presentó un posicionamiento sobre la denuncia, durante la sesión ordinaria de la Comisión Permanente de ese día.

La diputada, presidenta de la *Comisión para la igualdad de Género*, llamó la atención sobre la necesidad de la congruencia a la hora de garantizar los derechos humanos de las sonorenses y que ello amerita una postura contundente del Congreso.

“La violencia política -aseveró- no debe ser el precio que paguen las mujeres por ejercer su derecho humano a participar, mucho menos una consecuencia por denunciar y buscar justicia. En este caso en particular, debemos enviar, desde las instituciones, un mensaje claro a la ciudadanía: la violencia contra las mujeres no está permitida en nuestro Estado”.

La legisladora hizo, además, un llamado a las instituciones competentes para que estos hechos y los de todas las mujeres que denuncian actos de violencia, sean erradicados y sancionados conforme a Derecho. Se trata, precisó de acuerdo a la información recibida, “de hechos que pueden ser catalogados como violencia sexual y a los que, posteriormente, en un caldo de cultivo e impunidad, se han sumado actos que constituyen violencia política en razón de género”.

## El caso

En efecto, al acoso y la agresión de connotación sexual de que fue objeto la regidora abordó de un autobús, durante el regreso a SLRC de un gira partidista con funcionarios municipales, se sumó después la violencia política, cuando, una vez que en su cuenta de *Twitter* dio a conocer la presentación de la denuncia de los hechos ante la *Fiscalía del Estado* -armándose de valor, señaló, por el temor a las represalias de que podría ser objeto, y todavía alterada de los nervios por lo sucedido- siguieron una serie de descalificaciones, burlas y de amenazas en su contra, al grado de que siente que su vida corre peligro y pide la protección de las autoridades.

En un video divulgado en las redes aparece el alcalde de la ciudad

reconociendo que su hijo participó en dicha agresión, pero señala que la quejosa, correligionaria de su partido: “No va llegar a ningún lado, es una grilla vulgar y corriente. De algo chico hizo algo muy grande, yo repruebo mucho lo que hizo Alejandro y los demás funcionarios, lo que haya pasado”.

**Conoce algunas de las acciones que pueden constituir la violencia política contra las mujeres por razón de género:**

- Divulgar o revelar información personal y privada de las mujeres precandidatas, candidatas o en ejercicio de sus funciones político-públicas, con el objetivo de menoscabar su dignidad como seres humanos y utilizar la misma para obtener contra su voluntad la renuncia al cargo que postulan.
- Realizar conductas que impliquen amenazas verbales, difamación, desprestigio, burlas, descalificación y calumnias en público o privado; comunicaciones por cualquier medio convencional y/o electrónico, acoso, hostigamiento o acoso sexual.



**En este cartel del INE, se da a conocer qué actos de tipo sexual derivan en violencia política contra las mujeres.**



La diputada del MC, Rosa Elena Trujillo (foto), respondió con un posicionamiento contundente en el Congreso del Estado sobre el abuso sexual y a la violencia política de género de que fue objeto la regidora de San Luis Río Colorado, Rebecca Ching Hurtado por funcionarios del propio municipio. Lea Usted aquí más sobre esos lamentables hechos.

“Es regidora -se escucha en la grabación- emanada de Morena y era de absolutamente todas mis confianzas”, recalca el munícipe, reprobando las acusaciones de Ching Hurtado, incluso refiere su condición de mujer al aludir llanto y cuestiones de género.

## Publicaciones en Twitter

La afectada ha divulgado una serie de mensajes en *Twitter* señalando lo sucedido y la situación en que se encuentra, entre otros los siguientes y de lo cual ha recibido ya muestras de apoyo:

“El primer abuso sucedió el 2 de abril, en un camión de pasajeros mientras regresaba de Hermosillo después de asistir a un mitin, el MP lo calificó como abuso sexual, no puedo explicar lo que viví y la verdad aún no estoy lista”.

Ante ese hecho, la regidora se dijo asustada y sorprendida, pues no obtuvo respuesta positiva ante sus acusaciones de violencia.

“El segundo abuso lo sufrí a manos de los mismos funcionarios estatales de SLRC que organizaron ese viaje y también de funcionarios municipales quienes además me difamaron de manera pública, de lo cual tengo todas las pruebas que los involucra a todos ellos”.

“El tercer abuso lo sufrí por parte de las autoridades municipales con su silencio, ignorando mi caso, aún no se han sentado a hablar conmigo del tema, lo redujeron a ‘chismes de viejas’ y permitieron que se construyera una terrible campaña”, puntualizó, con lo cual se acredita la violencia política que siguió a la ofensa sexual.

Y, finalmente, como ya señalamos, lamentó el silencio y las omisiones de sus pares partidistas y demás funcionarios, hasta que la diputada del MC, Rosa Elena Trujillo, tomó el asunto en sus manos y presentó su posicionamiento a favor de la regidora en el Congreso del Estado, sobre su denuncia de abuso sexual y de violencia política en razón de género: “Más que una actitud política -comentó- es una postura a favor de la congruencia, de la garantía de los derechos humanos de las sonorenses y el respeto al estado de Derecho”.

La diputada aprovechó la ocasión, al respecto, para documentar que 570 personas han interpuesto denuncias por delitos contra la libertad sexual en el estado, tan solo en lo que va del presente año; así que el Poder Legislativo deben acompañar -señaló- a las afectadas pronunciándose firmemente en su defensa.

# Ruta de Apoyo en Casos de Violencia Sexual

La *Ruta de Acción en Caso de Violencia Sexual* que divulga el ISM es una guía, e incluye un directorio que puede resultar muy útil, y hacer la diferencia a la hora -Dios la guarde, por supuesto- de ser víctima de una agresión, para recibir la mejor atención posible de las autoridades e instancias correspondientes. Además, aclara que la víctima jamás tendrá culpa alguna por ser atacada.

## \*Mujer y Poder

El Instituto Sonorense de las Mujeres divulga, en su página web y mediante comunicados en los medios, incluyendo carteles e infografías-colección de imágenes, visualizaciones de datos, gráficos, y textos simples que resumen un tema para que se pueda entender fácilmente por la población- sobre los servicios, apoyos y programas que presta; y, entre ellos, el que hoy destacamos en *Mujer y Poder* es la denominada *Ruta de Acción en Caso de Violencia Sexual* -es decir, el qué hacer y ante quiénes se puede recurrir para ser atendida y respaldada una vez ocurrida una situación de este tipo.

Empecemos por definir que la violencia sexual es toda actividad erótica que ocurre sin el mutuo consentimiento de las partes, o cuando la voluntad de la afectada se encuentra alterada por ejemplo al encontrarse bajo los efectos de una droga o alcohol.

Entonces, lo primero que debe quedar claro, señala la introducción a la Ruta, es que un abuso sexual o una violación, no tiene justificación ni excusa, ni es nunca culpa de la víctima, ni importan las circunstancias en que haya ocurrido -no solo en relación con el agresor, sino incluso con las autoridades- cuando increíblemente todavía en algunas dependencias públicas -barandillas de policías, fiscalías, juzgados, etcétera- y dándose el caso, peor aún, cuando los familiares y amistades mismas suelen, velada o directamente, revictimizar a las ofendidas achacándoles responsabilidad en lo sucedido. Ya sea, como ejemplos, por su vestimenta, por el lugar y hora donde se encontraban, por irse sin permiso de sus padres, por la clase de amistades que frecuentan, por su comportamiento, etcétera -sin perjuicio, por supuesto, de las medidas preventivas que deban tomarse al respecto.

Y, segundo, pero no menos importante, que existen personas e instituciones dispuestas, tanto por disposición de la ley como por vocación y preparación de personal para esos casos, dispuestas a ayudar ante un evento traumático como el que significa ser agredida sexualmente.



y nacionales que actualmente y en tiempo real brindan apoyo --y, por ley, ante una emergencia médica cualquier institución de salud, pública o privada, está obligada a atender a las víctimas, independientemente de su edad, situación económica, social o de migración.

## ¿Qué hacer en casos de violencia de género?

Por la cuarentena derivada del COVID-19 un mayor número de mujeres quedaron expuestas a vivir situaciones de violencia; y, como consecuencia de ello, las instancias que dan seguimiento y acompañamiento a los casos de violencia de género no están funcionando del todo de la manera habitual --que ya de por sí dejaba mucho que desear desde tiempo atrás - lo cual hace más útil y necesaria esta Ruta del ISM que puede atajar el camino para recibir el mejor apoyo en tiempo y forma.

### Paso UNO

Para ese efecto se recomienda tener a la mano:

- Identificación oficial (INE, Pasaporte, Cédula Profesional)
- En caso de tener comprobante de derechohabencia u hoja de gratuidad (IMSS, ISSSTE, Tarjeta de Bienestar), llevarlo.
- De preferencia, ir sin haber tomado un baño
- De preferencia, ir con un/a acompañante.

**LAS INSTITUCIONES  
INCLUIDAS EN ESTE  
DIRECTORIO**

**¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!**



**LÍNEA TELEFÓNICA  
NARANJA**

**LAS 24 HRS. / LOS 365 DÍAS**

**(662) 424 1397**

### Lo urgente

Quién padezca una agresión sexual --particularmente el caso extremo de un intento o de una violación consumada-- no debe perder ni un momento para actuar, atendiéndose a tiempo en previsión de una infección de transmisión sexual, o de un embarazo producto del abuso. Así que esta Ruta incluye un Directorio de instituciones y organizaciones locales

## Paso DOS

...Y en relación con los derechos, tener presente que:

- No es necesaria una denuncia para iniciar el procedimiento, tienen la obligación de atenderte.
- Tienes derecho a un trato digno y respetuoso.
- Nadie puede dudar de tu palabra.
- Tienes derecho a la confidencialidad.
- Puedes ir sola o acompañada si así lo decides.
- Si eres mayor de 12 años, no es necesaria representación legal alguna: de madre, padre o tutor.
- Tienes derecho a un intérprete/traductor de lengua indígena, extranjera o de señas.

## Paso TRES

Se deben ofrecer los siguientes servicios:

- Atención psicológica
- Revisión ginecológica. Es importante que sepas que podrán recabar evidencias médicas sólo si das tu consentimiento.
- Brindar anticoncepción de emergencia (dentro de las 120 horas posteriores a vivir una violación sexual)
- Información sobre infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH.
- Darte un kit de profilaxis (estudios y medicinas) para prevenir VIH (es importante que recibas este tratamiento ya que las relaciones sexuales sin protección son una vía de transmisión del VIH)
- Explicarte los resultados de los análisis y entregarte una copia.

## Paso CUATRO

¿A dónde puedes acudir?: Las instituciones de salud, justicia y atención integral deben atenderte.

Y éstas son las instituciones más cercanas, dependiendo de dónde te encuentres con información disponible en la página web del Instituto Nacional de las Mujeres (el INMUJERES), seleccionando la entidad y ciudad, o permitiendo al navegador usar tu ubicación para mostrar las más cercanas.

### Recomendaciones Generales:

- Por otra parte -establece la Ruta, dirigiéndose directamente a las víctimas- es muy importante que cheques tu salud y tengas seguimiento médico. Tienen la obligación de atenderte.
- Denunciar es tu derecho y tu decisión, si quieres hacerlo las autoridades están obligadas a darle seguimiento.
- Recibirás atención psicológica, orientación, asesoría jurídica y atención médica de primer nivel y si el caso lo requiere, referencia a servicio médico de otro nivel, entre otros servicios.

### Reportar irregularidades en la atención recibida en el servicio de una instancia:

Ante el *Órgano Interno de Control en el Instituto Nacional de Salud Pública*.

Denuncias de incumplimiento de servidores de *Salud Pública*; y peticiones de cumplimiento de trámites y servicios que brinda el *Instituto Nacional de Salud Pública*: Tel (777) 329 3000 Ext. 1933, 1904, 1910, 1901; Correo electrónico: quejas@insp.mx; Sitio web: Consejo Mexicano de Arbitraje Médico.

Atención ciudadana para denuncias médicas y de servicio en los ámbitos federal y estatal. En ese sitio aparece el directorio de las Comisiones Estatales de Arbitraje Médico para que le sea más sencillo localizar su ubicación y las formas de contacto de cada una de ellas.

### Denuncia ciudadana por riesgos a la salud

Podrás denunciar fallas administrativas, faltas, mal estado o irregularidades de medicamentos o del establecimiento. Teléfonos: 54207000, 54207141 y 54207015

--Denuncia virtual ante el *Órgano Interno de Control del IMSS* (queja o denuncia relacionada a irregularidades cometidas por servidores públicos del *Instituto Mexicano del Seguro Social* (IMSS), tels: 01 800 623 2323 opción 6, de 09:00 a 17:00 horas, en días hábiles de lunes a viernes.



# El “Mejor” Novio del Mundo

\*Tomás Herrera

Cuando los conocimos, llovía con rabia. El agua caía frenéticamente, como si las nubes hubiesen iniciado una gran batalla. En la Ciudad de México, el cielo desapareció, no existía, todo era tan gris y negro que solo se apreciaban las gruesas gotas de agua atravesando el blanco cristalino de las lámparas de la calle.

Nos dijeron que “no nos asustáramos”, que era muy común en la capital este tipo de tormentas. Y ahí estaba toda la familia, alrededor de una mesa de cocina, rectangular, de madera, con un mantel floreado de hermosos girasoles compartiendo el café de la tarde y el pan de dulce - horneado hacia el mediodía en la panadería de la esquina, apenas a cincuenta metros del edificio de departamentos que destacaba del resto de construcciones por sus grafitis al estilo impresionista abstracto neoyorquino.

Ya nos habían hablado de ellos en Sonora. Y les hablaron de nosotros en la Ciudad de México, invitándonos a visitarlos. Aceptamos con gusto. Nos costó dar con la dirección. El taxista, una de dos: o nos engañó, o realmente andaba “norteador”.

Comenzaba a llover y a oscurecerse, cuando apenas eran las cinco de la tarde. El taxista se paró dos veces a revisar un libro grueso con hojas arrugadas que sacaba y metía entre su asiento y el freno de mano.

Tuve relación con la familia hasta después del funeral.

La hija mayor (eran cuatro hermanos), una muchacha encantadora, se había convertido en la joya deseada por los jóvenes de la barriada. Solo uno de ellos se la llevó, era el macho alfa de la manada, el más famoso por sus peleas, el resistente al alcohol como ningún otro; lideraba las fiestas, dominaba a las mujeres, era el dueño de la ley y sus caprichos aceptados bajo el temor de la violencia... y la joya del barrio tenía que ser suya.

Durante tres años se habló entre los vecinos del milagro de la vida. La joven encantadora, educada y tímida había logrado amansar con su virtud, a la “persona” más déspota de su comunidad. Fueron meses de incredulidad y meses de credibilidad. El milagro se había logrado, el barrio encontró la paz y el altar selló lo que todos habían evidenciado.

En realidad, la noche de la boda, violó a su mujer. No la dejó experimentar la hermosa sensación de un encuentro donde el cortejo lleva a lo más sublime de la entrega. Al día siguiente de su boda (no hubo luna de miel) llegó tarde a casa y borracho. Los días comenzaron a ser iguales. Las noches se convirtieron en pánico y terror cada vez que escuchaba la llave de la puerta, y el olor a tabaco y alcohol impregnaba la continua rutina de la violación que empobrecía la belleza de la esposa al resaltar el color morado sangriento de los golpes.



Triste historia sobre la vida truncada de una joven atrapada en una terrible e imposible relación marital que la llevó a tomar una decisión fatal –en uno más de los casos de violencia doméstica extrema que no son, lamentablemente, ninguna excepción.

Cuando nació la niña, se abrió un hilo de esperanza en la resistencia de la virtud de la joven mujer. La fe en los valores vividos cada tarde en la mesa de madera de la cocina de la casa de sus padres, alrededor de las tazas de café, no pudieron contra la fe de que el milagro podría volver. Pero no volvió. Se disolvió como se imagina una esperanza en un gran sueño. Tomó a su pequeña hija (a su bebé) en los brazos. La apretó fuertemente contra su pecho. Y se dejó llevar en el aire, desde un quinto nivel, como si quisiera ser hoja, jugando con el viento y cayendo reposadamente sobre sobre una alfombra de margaritas.

El día de su entierro (también a las cinco de tarde), igualmente rompió a llover como el día que la habíamos conocido. Todo se volvió tan gris y negro que solo se apreciaban a ver las gruesas gotas de agua atravesando el blanco cristalino de las lámparas del camposanto... igual que la primera tarde.

Mientras nos ahogábamos en un llanto silencioso, alguien se acercó y nos susurró al oído: “no se asuste Usted, en la Ciudad de México es muy común este tipo de tormentas”.



\*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

# Emily Jane Bronte



La censura a las escritoras de su época no detuvo a Emily Jane Bronte (foto), quien alcanzó la gloria con su novela *Cumbres Borrascosas*, hoy un clásico de la literatura inglesa. En una ocasión le envió unos versos a un famoso poeta, quien se los devolvió diciéndole que "la literatura no es asunto de mujeres, y no debería de serlo nunca". Y ¡mírela Usted!.

\*Lic. Araceli G. de Enriquez Burgos

**E**mily Brontë fue una escritora y poeta que desafió a su época con la publicación de la novela "*Cumbres Borrascosas*", con la cual se adelantó a su tiempo y abrió nuevos caminos literarios con su estilo enérgico y persuasivo.

Ella nació en Yorkshire, Inglaterra y su vida y obra transcurrió del 30 de julio de 1818 hasta el 19 de diciembre de 1848, fecha de su fallecimiento.

Su mencionada obra, la más importante, *Cumbres borrascosas* (1847), es considerada un clásico de la literatura inglesa, firmada bajo el pseudónimo masculino de Ellis Bell, para sortear así las dificultades que tenían las mujeres del siglo XIX en el reconocimiento de su trabajo literario. La novela, considerada inicialmente como salvaje y burda por los críticos e incomprensida por su innovadora estructura, fue reconocida con el tiempo como la expresión más genuina, profunda y contenida del alma romántica inglesa, y una de las obras más importantes de la época victoriana.

Emily fue la quinta de seis hermanos e hija de un párroco anglicano, habiendo muerto su madre cuando ella tenía tan solo tres años de edad.

Ella y una de sus hermanas, Charlotte, fueron enviadas con sus hermanas mayores, María y Elizabeth, al colegio de Clergy Daughters, en Cowan Bridge, Lancashire, donde padecieron de tuberculosis; y en este colegio se inspiró Charlotte para describir el siniestro colegio Lowood que aparece en su novela *Jane Eyre*. María y Elizabeth volvieron enfermas a Haworth y murieron de tuberculosis en 1825. Por este motivo, y por las pésimas condiciones del colegio, la familia sacó a Charlotte y a Emily del internado.

## Un mundo de ficción

Durante su infancia y tras la muerte de su madre, las tres hermanas Brontë, y Emily, junto a su hermano Branwell, inventaron un mundo de ficción formado por tres países imaginarios -Angria, Gondal y Glass Town- y solían jugar a inventarse historias ambientadas en él.

Para divertirse entre ellas en aquel pueblo aislado, transformaron en su imaginación unos soldados de madera en personajes de una serie de historias que escribieron sobre el reino imaginario de Anglia, propiedad de Charlotte, y su hermano Branwell (1817-1848), y el de Gondal, que era el de Emily y Anne. De todo aquello se conservan un centenar de cuadernos escritos a mano, iniciados en 1829, de las crónicas de Anglia, pero ninguno de la saga de Gondal, iniciados en 1834, a excepción de algunos poemas de Emily.

En 1838, Emily empezó a trabajar como institutriz en Law Hill, cerca de Halifax. Más tarde, junto a su hermana Charlotte, fue alumna de un colegio privado en Bruselas, hasta que la muerte de su tía la hizo volver a Inglaterra. Emily se quedó a partir de entonces como administradora de la casa familiar.

### Extraña compañía

La gran y extraña preocupación de sus últimos años fue el cuidado de Branwell, un hombre fracasado en la pintura, que había sido despedido del modesto empleo que había logrado en las oficinas del ferrocarril y expulsado de la escribanía de un tal señor Robinson por cortejar a su esposa. La adicción a la bebida del pobre hombre fue extrema en los últimos años a la que añadió el consumo indiscriminado del opio. Emily, paradójicamente, considerada una persona severa, de temperamento intransigente y poco efusiva, le atendió hasta el final de sus días. Permanecía despierta hasta que Branwell, ebrio y desvariando regresaba al hogar, lo que ocurría con frecuencia a altas horas de la noche, para ayudarlo a acostarse. Esta época de su vida es importante porque muchas páginas de Cumbres Borrascosas y algunos de sus poemas fueron escritos durante estas viglias.

### Las hermanas escritoras

En 1846 fue su hermana Charlotte descubrió por casualidad las poesías que escribía su hermana Emily; y las tres hermanas Brontë decidieron entonces publicar un libro de poesía conjunto.

En el tomo destacan especialmente las poesías de Emily las cuales la posicionaron como una de las mejores poetisas de Inglaterra. Las de Anne, aunque no de tan alto nivel, son también superiores a las de Charlotte, cuyo talento era esencialmente novelesco. Solo se vendieron dos ejemplares del libro, que pasó inadvertido; pero las Brontë no se desanimaron y decidieron escribir una novela cada una.

Emily Brontë era una persona de carácter retraído y enigmático, sin destacar por su sociabilidad y, como apunta la biógrafa Winifred Gérin, no tenía amigas. Al parecer, Emily era bastante intolerante y siempre estaba malhumorada, aunque también era una persona responsable y trabajadora. Eran pocos los que la podían imaginar creando los torrentes sentimentales que narró en Cumbres Borrascosas.

Para evitar los prejuicios que recaían en la época sobre las mujeres escritoras, las tres hermanas utilizaron pseudónimos masculinos: Currer Bell, Ellis Bell y Acton Bell empleando cada hermana las iniciales de su nombre en ellos.

### “La literatura no es asunto de mujeres”

Las tres escribieron novelas con protagonistas femeninas independientes, valientes e inteligentes, que vivían historias de amor muy apasionadas. Sus historias y personajes no eran muy bien vistos en su época y, si firmaba una mujer, la censura era mayor.

En una ocasión Charlotte Brontë mandó unos versos en busca de apoyo al poeta Robert Southey y recibió como toda respuesta lo siguiente: «La literatura no es asunto de mujeres y no debería serlo nunca». No fue hasta que sus libros tuvieron éxito que Charlotte Brontë decidió descubrir su verdadera identidad.

### Cumbres Borrascosas, al cine

Cumbres Borrascosas ha sido llevada varias veces al cine desde la época muda, siendo la mejor adaptación la que William Wyler dirigió en 1939 con Laurence Olivier, Merle Oberon y David Niven en los papeles protagonistas, una cinta fiel a la novela: dramática, romántica y viva.

Posteriormente, en 1953, Luis Buñuel hizo, en México, una adaptación también muy acorde a la obra titulada Abismos de Pasión, aunque los personajes no son tan seductores como en la versión de 1939, tal vez por no haberla hecho al gusto de Hollywood, al rescatar sobre todo el espíritu extremo de los personajes. Por ejemplo, no hace ningún esfuerzo en hacer «querible» a Heathcliff, porque lo representa como lo expone Brontë: violento, burdo, inadaptado, resentido, y profundamente enamorado; ni se esfuerza por dar a Catherine pinceladas de «humanidad», porque la quiere como es: caprichosa, neurótica, frágil, con los defectos de toda niña mimada y profundamente enamorada. Además, en ella, la brecha de la diferencia social entre ellos dos se hace más notoria.

Al igual que la de sus hermanas, la salud de Emily fue siempre muy delicada. Murió el 19 de diciembre de 1848 de tuberculosis a los 30 años, tras haber contraído un resfriado en septiembre durante el funeral de su hermano. Fue enterrada en la iglesia de San Miguel de Todos los Santos en Haworth, Yorkshire del Oeste, Inglaterra.



\*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.  
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

# El Uso de la Palabra, de Rosario Castellanos

**Título:** El Uso de la Palabra. **Autora:** Rosario Castellanos. **Primera Edición:** septiembre 1982.  
**Colección:** Voces de México, Editores Mexicanos Unidos. **Género:** Recopilación de artículos periodísticos.

**\*Rafael Antonio Vidales**

En la increíble película *Mariposa Negra* (Brian Goodman, 2017), "traducida" al español como *Letras de Muerte*, Paul (Antonio Banderas) le dice, casualmente, que se dedica a escribir, a Jack (Jonathan Rhys Meyers), un disque trotamundos que al final resulta ser un policía. Y Jack le pregunta: ¿escritor... de libros?, dando a entender -según una extendida duda- de que solo merecen ese título quienes escriban obras que perduran en un volumen -en contra de los articulistas de periódicos cuyos textos son, según esto, prescindibles, si no es que desechables: la frase "no hay nada más viejo que el periódico de ayer", es icónica referida a las publicaciones diarias. Y luego, en el intermedio están las Revistas, sobre todo aquellas que presumen de ser "coleccionables".

Tal vez por ello, y para sortear el cliché (palabra tan usada y repetida que se convierte en un lugar común), algunos periodistas -generalmente aconsejados por lectores bienintencionados- deciden publicar un libro simplemente con la recopilación de sus artículos, e incluso columnas aparecidas en los diarios para acceder a tamaña distinción. Y otros autores, en una especie cada vez más recurrida, publican tanto en diarios como en libros -conocidos, también un tanto peyorativamente, como híbridos.

Por supuesto que también hay obras empastadas que no sirven para nada, y otras obsoletas que, en todo caso, deberían de correr la misma suerte efímera que los periódicos, si no fuera porque aquellas sirven también de decoración y cuya posteridad solo podría atajarla la polilla; y, en cambio, dada la breve vida útil del papel periódico, solo alcanza a emplearse para matar moscar, envolver loza, o prender el carbón para un asado...

En la introducción a su obra *El Uso de la Palabra* (1982) que es, precisamente, un libro con sus artículos periodísticos, publicados durante varios años (de finales de los 60's a mediados de los 70's, en que fallece) en el diario *Excelsior*- la excelsa poetisa y escritora y diplomática Rosario Castellano, hace lo que llama un "prólogo involuntario" titulado *El Escritor como Periodista*, en que narra como Julio Scherer -en ese entonces encargado de la sección editorial del periódico- la invitó a sus páginas, lo cual le provocó "temor y temblor" al imaginarse pasar de sus lectores de poemas -calificados de monólogos por ella misma, y por lo tanto, impunes- y libros, a los cientos de miles de lectores inmediatos de *Excelsior*: ¿qué les diría a "esos" otros lectores? -se preguntó.

Superado el drama aceptó el reto -en contra de lo dicho arriba, de que en todo caso lo difícil es pasar de "simple" periodista a sesudo escritor de libros-. Y, claro, el resultado fue inmejorable: Rosario conjuntó, a lo largo de sus textos cotidianos sobre el tema que estuviera en boga, con el cumplido y sobrado talento de mostrar -sin querer queriendo- la trascendencia del mismo -utilizando quizá el famoso método inductivo, según el cual, de un evento en particular, con día y hora, se puede inferir un conocimiento general y atemporal.

Por otra parte, el prologuista del libro de "nuestra" reportera, periodista, y cronista sonorenses, Norma Alicia Pimienta (qepd) titulado *"Son Chingaderas"* (2011), señala que en los Diálogos entre Jorge Luis Borges y Ernesto Sábato, el primero le dice que "se deben de leer libros, no diarios; porque estos están hechos para el olvido, con noticias cotidianas, fugaces, nadie piensa que debe recordarse lo que está escrito en los diarios".

Próximamente, una vez desahogada la convocatoria del pasado mes de agosto y en ocasión del aniversario luctuoso de la escritora Rosario Castellanos, se entregará el Premio al Mérito Literario que lleva su nombre, instituido por el Senado de la República. Con ese motivo aquí la evocamos con uno de sus libros.



Y Sábato lo secunda, diciendo que "sería mejor publicar un periódico solo cada año o cada siglo cuando suceda algo realmente importante, por ejemplo: El señor Cristóbal Colón acaba de descubrir América, con título a ocho columnas".

Más allá de la socarronería de Borges y de Sábato al respecto -que se les disculpa por sus geniales trayectorias literarias y sobre todo porque también escribieron para publicaciones cotidianas-, esta recopilación de textos de Norma Alicia -quien fue, además, articulista de *Mujer y Poder* y cuyas publicaciones aparecen en su libro- no tiene desperdicio y, como decíamos de Rosario Castellanos, sus contenidos trascienden los hechos que los inspiraron. Si no, léalas Usted.

Por ejemplo, y volviendo con Rosario: en un artículo fechado en septiembre de 1970, titulado *La Liberación de la Mujer Aquí*, se refiere a una explosiva manifestación de esa fecha, en que cientos de miles de mujeres estadounidenses marcharon en diversas ciudades conmemorando el 50 aniversario del derecho al voto en ese país. El evento, inimaginable en México en esa época, incluyó la exigencia de que a esa igualdad cívica siguiera la no-discriminación de género en tantos otros aspectos: el social, el laboral, el político y el cultural; así como una huelga de trabajos domésticos y actos simbólicos como arrojar prendas de ropa y cosméticos "embellecedores" a la basura, apedrear expendios de revistas que las consideraban meros objetos sexuales e irrumpieron por la fuerza en bares y en lugares que tenían la leyenda "No se admiten mujeres". Todo ello, desde luego, provocó la reacción de grupos antifeministas, religiosos y conservadores que les opusieron el concepto del "favor de dios de que Adán cediera una de sus costillas para que la mujer fuera creada". Y así.

Se podría decir que esa nota no tiene nada de trascendente, con todo y la violencia que desató, si no fuera porque Rosario concluye que "al igual que a las estadounidenses, a las mexicanas, algún día, cuando las condiciones del país nos obliguen a emplearnos en fábricas, talleres y oficinas y atender, en una jornada doble o triple, la casa, los niños, al marido, la apariencia y demás, nos llegará la lumbre a los aparejos. Y, entonces, aparecerá la primera rebelde furibunda mexicana".

Donde quiera que Rosario se encuentre ahora, le enviamos el mensaje de que su premonición -ya no digamos el tino de sus palabras- y de la que no alcanzó a ser testigo presencial, ya se cumplió en México.



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Albricias por la Liberación de Rosario Robles

*\*Mujer y Poder*

Lo primero, desde luego, es congratularnos porque Rosario Robles Berlanga -quien nos acompañó en el lanzamiento de nuestra *Revista Mujer y Poder* en mayo del 2005- finalmente obtuvo su libertad.

Luego de tres años de injusta reclusión y sin recibir sentencia, ya se encuentra en su hogar en compañía de su familia cuyos integrantes, su hija Mariana Moguel y sus hermanas y hermanos, así como infinidad de allegados, nunca la dejaron de la mano así como quienes, desde nuestra parte, siempre abogamos por su liberación -al menos para que se le concediera su libertad caucional como lo prevé la ley en esos casos y pudiera defenderse.

Pero, lo segundo, es recordar, y denunciar una vez más ante la opinión pública, que su aprehensión fue objeto de una venganza del presidente López Obrador, quien la responsabilizó de estar “detrás” de la filmación y divulgación de los videos donde su secretario

particular en la jefatura del entonces DF, René Bejarano, fue sorprendido recibiendo un portafolios con dinero en efectivo de procedencia y destino inconfesables, llevándose hasta las “ligas” de los fajos de los miles de billetes (más tarde sucedería lo mismo con su asesor, Carlos Ímaz y enseguida con el tesorero Gustavo Ponce, en una red de corrupción).

Bejarano cumplió unos meses en prisión por ese delito, y enseguida fue reincorporado de inmediato al quehacer político en la capital; pero, desde entonces y como suele decirse “se la tenían sentenciada” a Rosario; amenaza que cumplió López Obrador en cuando llegó a la presidencia, con la fabricación de delitos y el contubernio con el fiscal y el juez de la causa – sobrino de la esposa de Bejarano, Dolores Padierma, también muy ofendida por el atrevimiento de Rosario Robles.

Y ahora, tres años después de esa ignominia ya se consideró suficiente el castigo inferido, y la *Fiscalía General de la República* -aunque formalmente autónoma, en realidad a las órdenes de la Presidencia- aceptó la moción de la defensa de cambiarle la prisión preventiva por la caución de libertad condicional, a la cual desde un principio Rosario tenía derecho, pero que mañosamente le denegaron. Sin embargo la Fiscalía no se ha desistido de los cargos, así que la continua teniendo como rehén política para lo que pudiera ofrecerse o para que no se atreva a hablar más de la cuenta.

La libertad a Rosario no fue, como sea, solo fruto de la satisfacción de la sed de venganza presidencial, sino de varias circunstancias que políticamente ya no le convenían a AMLO: la visita que le hizo a ella el titular de la *Suprema Corte*, el magistrado Arturo Zaldívar, después de la cual señaló lo indebido de tenerla presa como por presunta culpable, en contra del principio de la presunción de inocencia; por el incesante reclamo de su hija y de su familia de clase media a la cual se le quiso, ruinmente, implicar en los supuestos delitos; y para aparentar benevolencia.

La noticia de la liberación de Rosario se divulgó todo el fin de semana en los medios y le significó infinidad de apoyo popular, ante lo cual, en una de esas casualidades que nadie cree, el presidente ordenó la ejecución de una orden de aprehensión en contra del exprocurador Jesús Murillo Káram acusado de la desaparición forzada de los normalistas de Ayotzinapa ocurrida el 2014, hace ocho años -cuando todavía ese asunto ni siquiera se le había asignado- para desviar la atención captada por Rosario, y cuando lo que los deudos exigen es la localización de los cuerpos de sus hijos, no la persecución política o la expiación de exfuncionarios.

Como en el caso de Rosario, que es el aquí nos ocupa, se trató, a sabiendas de su inocencia y que tarde o temprano la demostrará -en contra del principio de que es la Fiscalía la que debe probar la culpabilidad- de aprovecharse del poder para mantenerla presa “preventivamente” en prisión durante el tiempo que satisfaga el desquite por lo que se consideró una traición.

Por nuestra parte, *Mujer y Poder* le significó durante su reclusión la amistad que, como suele decirse, se demuestra en la desgracia, abogando y solidarizándose siempre con ella; y ahora, a su lado, celebramos su liberación. Y, como ella lo dijo, al salir de su cautiverio, “ya vendrán otros tiempos”.



# Carlos Hussong

## Nuevo Horizonte para las Regatas

\*Natalia Vidales de Bitterlin

Para los amantes del velero en Ensenada, el pasado día 27 de agosto fue un día de fiesta, un día de satisfacciones, misma que se extendió no solo a nivel estatal sino nacional.

Hubo un motivo mas que justificado de celebración para quienes se han enamorado de este deporte que cada día despierta mayor interés en la región: la primer regata Mexicana Costa Afuera/Oceánica registrada, regulada y sancionada internacionalmente había concluido con éxito.

Por ello, se unieron en la organización de una ceremonia de gran trascendencia integrantes del "Club Regatas Oceánicas Ensenada de Todos Santos" junto a miembros de la "Asociación de Vela de Baja California" y de la "Federación Mexicana de Vela", para celebrar la odisea lograda en las aguas del pacífico por quien desde hace décadas ha surcado los mares y promovido la actividad náutica: Carlos Hussong quien por su espíritu aventurero y determinación logró navegar hasta la Isla Guadalupe y regresar a puerto, en una jornada de día y de noche -sin piloto automático- estableciendo un punto de referencia para todas las personas apasionadas del velero.

En la ceremonia de reconocimiento, que tuvo lugar en el Club Naval de Ensenada, Carlos compartió su experiencia en esta regata que planeó de tiempo atrás, proyectando un video donde pudimos apreciar las vicisitudes y turbulencias del mar, vientos, corrientes y oleaje atravesado. Todo para lograr hacer realidad un sueño acariciado años atrás. Un sueño que sin duda han tenido otros pero se han quedado en el camino. El recorrido fue de 440 millas náuticas: Ensenada-Isla Guadalupe-Ensenada-, navegando día y noche, sin piloto automático, con varios contratiempos que supo sortear acompañado de su tripulación, integrada por: Raul Robles Fuentes, Tim Jones, Marianne Moreno Willerer y Diego Perelló Reina.



Intrepido, Carlos Hussong navegó por el Océano Pacífico para hacer la travesía de llegar a Isla de Guadalupe. Al dominar el viento y las aguas impuso récord internacional. ¡Enhorabuena por él y por su tripulación por ese honor para Baja California!



Por primera vez visita Ensenada Beatriz González Luna, presidenta de la Federación Mexicana de Vela -miembro del panel de World Sailing con sede en Londres, quien junto con el Vicealmirante de la Segunda Zona Naval, Jorge Vázquez, y el presidente de la asociación local, Dr. Manuel Velez, entregaron el reconocimiento al capital de la embarcación, Carlos Hussong.

La Isla Guadalupe es el punto más occidental de México y nadie se había aventurado a realizar el recorrido que hizo Carlos en su velero *Froggy N Valentina*, junto a integrantes de su tripulación, también amantes del mar, a quienes a su vez él hizo un reconocimiento por su destreza y valor mostrado en los tiempos difíciles que les tocó vivir en los cuatro días en que realizaron el trayecto.

Ellos fueron los personajes centrales del evento donde también el doctor Manuel Velez -presidente de la Asociación de Vela de Baja California- reconoció la participación de niños ensenadenses que participaron en la regata que recientemente tuvo lugar en Puerto Vallarta, Jalisco. El, junto con su esposa Annette, han sido pioneros en la enseñanza del velerismo en niños y jóvenes de Ensenada.

En la ceremonia estuvieron presentes destacados personajes, representantes de la marina y amantes de las regatas: Beatriz González Luna, presidenta de la Federación Mexicana de Vela; Lourdes Cañez, directora del INDEBC (Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California); Francisco Jáuregui, juez y árbitro de BC; Manuel Gutiérrez Gallardo, director

general de ASIPONA (*Administración del Sistema Portuario Nacional de Ensenada*); Cristina Sánchez Ochoa, instructora de vela, quienes entregaron el reconocimiento a Carlos y a su tripulación, así como a los jóvenes que participaron recientemente en los juegos nacionales de vela en Puerto Vallarta.

Fue sin duda una tarde de fiesta y muchas satisfacciones que culminó con el compromiso de participar en la segunda edición de la regata: el 14 de mayo del 2023. ¡A prepararse!



Parte de la tripulación de *Froggy N Valentina*, integrantes del *Club de Regatas Océánicas Todos Santos*, al momento de recibir ovación de sus compañeros presentes en la ceremonia de reconocimiento por su participación en la regata.



El Dr. Manuel Velez, promotor incansable del velero en Baja California, junto a los niños que participaron en reciente Regata.



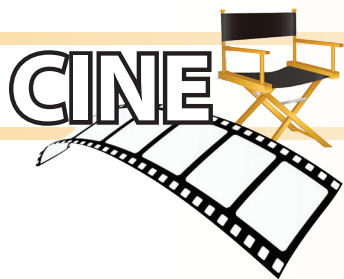
A escasos días de haber regresado de la regata, Carlos Hussong participó en el *Foro Internacional de Economía y Crecimiento Azul* con el tema "Oportunidades para el Desarrollo Turístico de la Vela Náutica", donde habló también de su experiencia en la reciente navegación a Isla Guadalupe.



El Dr. Manuel Velez y la maestra instructora Cristina Sánchez también recibieron por la promoción a ese deporte no solo entre los adultos sino también en los niños y jóvenes.



Espectacular video de parte del recorrido en el velero *Froggy N Valentina*. Cortesía de Carlos Hussong. [Clik aquí.](#)



# Uncharted

**Dirección:** Ruben Fleischer. **Guión:** Art Marcum, Matt Holloway basada en la serie de videojuegos homónima de Amy Hennig. **Género:** Aventura. **Origen:** EUA. **Año:** 2022 **Reparto:** Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali, Tati Gabrielle, Antonio Banderas.



\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

El anhelo por alcanzar lo desconocido es una motivación que ha hecho que innumerables personas se lancen a la aventura, ya sea por el aspiración de descubrir o de encontrar lo que han perdido, es así como nuestra civilización se ha cimentado, la curiosidad y el deseo de conquistar lo que nadie más ha logrado es una necesidad innata del ser humano.

Nathan Drake es un joven huérfano cuyo único anhelo es reencontrarse con su hermano Sam luego de que este escapó del orfanato. Quince años después, lejos del hospicio Nathan trabaja como bartender y carterista. Lo que parecía ser otra noche más se convirtió en el encuentro con el hombre que podría hacerlo reencontrarse con su hermano, "Sully", el joven se muestra incrédulo al principio, sin embargo, el deseo de su de ver una vez más a su hermano, lo lleva a aceptar la invitación del desconocido.

Este encuentro llevará a "Nate" a Barcelona donde se verá perseguido por los matones de un hombre obsesionado con el tesoro de Cortez, mismo que su compañero de viaje busca, así que esto se vuelve una carrera para encontrar

el oro del otrora conquistador. Ahora Nate tiene que conseguir que Sully gane esta cacería y así obtener las pistas para seguir su camino y encontrar a su hermano mayor, sin embargo, cuando tu vida corre peligro conseguir tus objetivos puede ser un poco complicado.

Llena de acción y divertida. Podemos ver a un Tom Holland siendo Tom Holland, si bien su actuación no cambia mucho de sus trabajos de acción/comedia, no podemos negar que es un filme entretenido para ver con toda la familia, donde la acción te mantiene expectante y al filo del asiento.

Puedes disfrutarlo en el servicio de streaming HBO+.



\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



# Vacaciones Para el Adulto

Útiles recomendaciones para cuando llevemos a nuestros adultos mayores de vacaciones o de paseo. Hagámoslo de buen grado y nosotros mismos, tantos como ellos, saldremos beneficiados. Una salida de casa de vez en cuando es muy positiva para su estado de ánimo y su salud mental.

**\*Dra. María Bertha Covarrubias**

**P**rimero debemos de tener en cuenta varios factores, uno de ellos, es que el adulto no quiere dar problemas, y dirá que no quiere salir, que para qué; que no le gusta. En fin, muchos pretextos de los cuales el principal es que no quiere causar molestias, ni que gasten dinero en él. Y nos convence de que está bien donde está. Pero a los adultos mayores el salir de la rutina les brinda grandes beneficios tanto física como mentalmente. Entonces ¿qué es importante tomar en cuenta?

Clima, altitud, riesgos para la salud y servicios médicos disponibles en caso de ser necesarios. En cuanto a la residencia en la que se hospedarán, es importante contar con información específica acerca de las habitaciones y espacios generales en los cuales estarán, evitando reservar un sitio que tenga demasiadas escaleras.

El Inapam (el *Instituto Nacional de los Adultos Mayores*), realiza convenios con prestadores de diversos servicios para apoyar la economía de las personas de la tercera edad, e integrarlos en una sociedad más justa e incluyente, con descuentos y precios muy accesibles que hay que tomarlos en cuenta. Debemos pedirlos para que se nos apliquen en restaurantes, hoteles, autobuses, etc. Cualquiera que sea el plan de viaje, es importante que el adulto mayor lleve consigo su *Tarjeta del Inapam*.

Actualmente hay muchas oportunidades y apoyos para el adulto, solo hay que saber buscar, para obtener esos beneficios.

## Sacarlos de la rutina es muy saludable

Pero el beneficio más importante es sacarlos de su rutina, pero sin agobiarlos con salidas de mucho movimiento, sino a su ritmo. En el cual le de oportunidad de levantarse, darse un baño, desayuno en calma, y si es necesario una silla de ruedas, para que disfrute un parque con animales, un centro comercial, con diferentes tiendas, y si es posible disfrutar comidas diferentes, lo cual le brindara una satisfacción extra. No dejemos que sepa el costo de lo que significa estar ahí, eso lo perturbaría y no disfrutaría de su estancia. Y respetar de antemano sus periodos de descanso.

No debemos abrumarlos con recorridos extenuantes, ellos disfrutan más la compañía, y las pláticas con seres queridos y personas que les comparten sus alegrías. Hay que llevarlos con amigos que hace años que no ven o familiares queridos. Pero no es tiempo de resolución de conflictos, si no quiere ver ciertas personas hay que respetarlo, recuerden son vacaciones para distraerse y que se alimente de sus recuerdos positivos.

Para planear unas vacaciones con ellos, hay que tomar en cuenta sus gustos y sus aficiones, si lo incluimos en los nuestros tiene que estar de acuerdo en hacerlo, si no lo tomamos en cuenta no disfrutará y se la pasará molesto todo el viaje, y en vez de disfrutarlo será una molestia viajar con ellos.

Siempre hay que estar atentos en su hidratación porque recordemos el adulto no tiene sed, o no toma agua por no orinar. Podemos apoyarlo con su higiene, llevar pañales y no permitir que se avergüence por ello, y ofrecerle durante el día de uno a dos litros de agua, y cambiar el pañal cada dos o tres horas.

Si no estamos preparados para apoyar seria una molestia para los acompañantes, pero si se hace con cariño es todo un gozo estar con ellos. Platicar y escuchar sus recuerdos y sus vivencias.

Ojalá todos los adultos pudieran darse la oportunidad de tener unas vacaciones en donde se sientan aceptados, queridos y sobre todo disfrutar de un entorno diferente del que tienen todo el año.

Recordemos que ellos necesitan de nuestro afecto, atención y cariño. Y que sin duda nos veremos premiados por su alegría.



**\*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. *Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com*

# El Dolor de la Discapacidad...

## ¿también es un Duelo?

**\*Dr. Raúl Martín Cabañas**

Hola!, estimados lectoras(es) de esta su revista *Mujer y Poder*. Qué gusto que nos acompañen de nuevo en este mes.

Ahora tocaremos un tema por demás delicado y tabú, que puede dar lugar a un tipo de dolor semejante al duelo.

Sólo que este duelo podría llamarse crónico o de por vida; o también un duelo sacrificado y/o de resignación. Y con esto nos referimos al que viven constantemente los padres, cuando alguno de sus hijos nace con algún tipo de discapacidad física severa, o cognitiva y de conducta manifiesta en los primeros años, o en aquellos que lo que tienen la trágica experiencia de que un hijo sufra un accidente o tenga complicaciones del tipo de trabajo- siendo soldado, o minero, etcétera, con secuelas de una enfermedad neurológica. Y que, a partir de su diagnóstico, límite seria y definitivamente su capacidad individual para valerse por sí mismo, hablar, o movilizarse.

Como vemos, esta gama de situaciones pueden convertir a un hijo en un condicionante psicológico, físico, social, emocional y económico que lo limite, y que afecte a toda una familia.

En los primeros meses como internos de pregrado, nos topamos con "nuestro" primer paciente de este tipo. Era un joven de 38 años robusto en sus buenos tiempos, pero que tuvo el infortunio de estar en el lugar y en el momento equivocado -como se dice en los informes policíacos- al llevarse a cabo una balacera, y uno de los proyectiles se incrustó en su cráneo.

Nos tocó tratarlo como paciente cuando teníamos unos ocho meses como internos del hospital, y los padres, un par de personas mayores ya de 65 años, se la vivían en el cuarto donde estaba su hijo, el cual no podía hablar ni podía moverse por sí mismo. Se encontraba en posición fetal con apenas 1.20 metros de largo y, si acaso, pesaba unos 40 kilogramos; así que no tenemos que decir sobre el impacto que nos provocó esa imagen, y sobre todo el pronóstico, que era malo a largo plazo. O sea que sus padres seguirían cuidándolo hasta el resto de su vida...o la de una de ellos.

En otro caso: cuando la mujer se sabe embarazada, ve realizados uno de sus mayores deseos, y también la función de la naturaleza humana, al poder crear en su seno toda la magia y la alegría de un nuevo ser. Así, la preñez se ve coronada en el momento del nacimiento de la criatura, e instintivamente desea escucharla llorar; y, por lo regular inmediatamente se lo llevan a la mamá para colocarlo sobre su pecho, y que la combinación de olor, calor y amor irradiado por la madre inicien el vínculo que los unirá por siempre.

Así, se hacen planes y proyectos de un futuro promisorio y la descendencia se inicia. Sin embargo, a veces, por muy diversas o desconocidas causas algunos nacen con la capacidad disminuida o total; otros con deformidades evidentes que limitan presentárselo a la madre, o por algún trastorno que se desarrollará durante los primeros años de su vida, trayendo reacciones de frustración, negación, y de culpa, entre otras.

Duro golpe sin duda para cualquiera de estos padres, quienes inicialmente evaden esa realidad, o su diagnóstico y van de un médico a otro para intentar escuchar lo que ellos quisieran: que no se trata de una discapacidad o trastorno mental, cuando toda la evidencia... diga lo contrario.

En estos casos, cuando los padres han recibido la noticia de que su hijo posee alguna discapacidad, mental o física como para valerse en el futuro por sí mismo, pueden optar por dos caminos: uno es consagrar sus vidas (entiéndase cómo sacrificarse voluntariamente), y a partir de ese momento para cuidar al niño o niña y ayudarla a crecer, lo cual conlleva, entre otras cosas, la disponibilidad económica adecuada. Y en muchas ocasiones, las estadísticas médicas por el tipo de discapacidad de que se trate, les marca pocos años de vida. Aunque, así sea, en contados casos, la estadística se equivoca.

Aun así, ¿qué significa que se equivoque; que ese niño o niña vivirá hasta ser adulto; que tendrán que educarlo con una enseñanza



Aquí el Dr. Cabañas, con la sensibilidad de tanatólogo que lo caracteriza, irrumpe en el polémico tema de la eutanasia. Y lo hace de frente, sin eufemismos, en un artículo de primer nivel en su especialidad. No se lo pierda Usted.

especial; que requiere el uso de silla de ruedas; que será marginado de una sociedad que no acepta la discapacidad? Y, así, así nace la pregunta final: ¿este niño como persona va a tener calidad de vida?

### La calidad de vida

Se entiende por calidad de vida todos aquellos dominios del ser humano multidimensionales, que involucren las actividades, físicas, psicológicas, sociales, espirituales o existenciales, su propia naturaleza y entendimiento de lo que es la salud, y que le dan a un organismo su independencia y autonomía en este mundo.

Por lo regular antepone el sentimiento, el humanismo y el amor al semejante, pero en realidad -tratándose de personas con alguna discapacidad- sabemos que no tienen la misma calidad de vida que los que están -al menos en apariencia- "sanos".

Esto provoca, tarde o temprano, un estado de ánimo en los padres que puede compararse con el duelo, y desear inconscientemente un segundo camino: un duelo crónico, un duelo existencial donde pudiera llegar a pensarse en lo que nosotros llamamos pedirle al creador cualquiera que sea la fe, la eutanasia divina. Así, cuando la familia, o los mismos padres ante el sufrimiento físico, y sobre todo y el emocional deciden "entregárselo a Dios" para que sea él quien disponga de su vida o destino, sin duda una petición humanamente difícil, pero de la cual hemos sido testigo cientos de veces en los pacientes con sufrimiento terminal.

Ahora bien, por la propia naturaleza humana y el concepto del amor incondicional, la mayoría de las veces el sacrificio hecho, sobre todo por la madre, prevalece hasta que llegue de manera natural el término de la vida de esa persona discapacitada, como el mayor ejemplo trascendental de lo que puede significar el amor hacia un hijo.

Por supuesto que todo lo relativo a esa vida familiar puede verse limitada, y en ocasiones hasta destruida cuando parte del binomio madre-padre deja de estar de acuerdo, lo que complica aún más a quién se queda a cargo a continuar tratando de desarrollar precisamente ese papel.

Deseamos que tengan presente siempre el apoyo para todas aquellas personas que presentan alguna discapacidad, para que vivan lo mejor de esta vida, que es, la vida misma.

Gracias.



**\*Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats/renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal daviila

# Lo Que Jamás Vuelve

\*Adela Gil

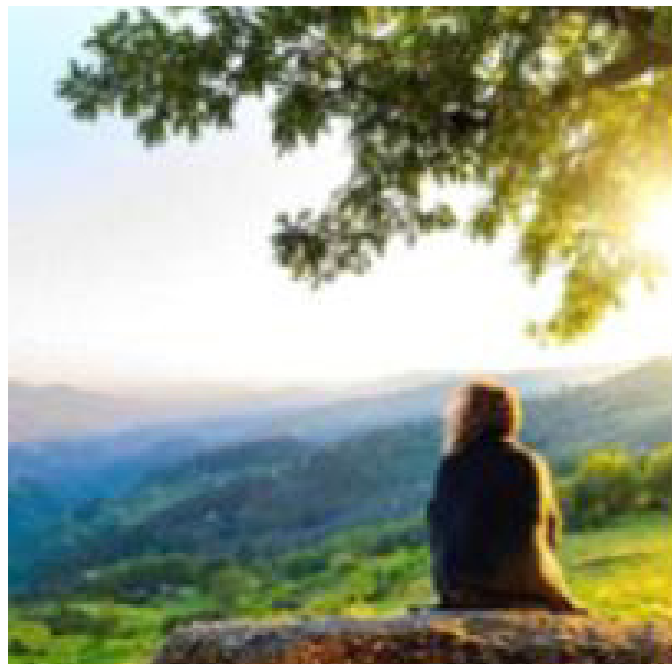
**E**n la vida todos perdemos muchas cosas, lo triste es que en ocasiones no nos damos cuenta de los errores que cometemos, y esto lo comento porque lo que jamás vuelve son las palabras, el tiempo y las oportunidades.

Las palabras ya sea dichas o las que nunca nombramos, y en esto debemos tener mucho cuidado.

Las palabras expresadas con mala intención para quien se las hemos dicho dolerán toda la vida, y no habrá forma de borrar esa mala intención. A menos que haya una aclaración y una disculpa sincera por parte de quienes no tuvimos tacto al hablar.

Por otra parte, las palabras que nunca dijimos las guardamos con amargura, con tristeza por haber perdido el tiempo y la oportunidad de que hubiéramos manifestado aquello que en su momento hubiera sido maravilloso, y esto se perdió o porque las personas ya fallecieron, o porque la relación se terminó, porque no nos atrevimos, por desidia, y los arrepentimientos ya de nada nos sirven.

Sin embargo, hay palabras que decimos, y resulta que aun al paso de los años siguen teniendo una gran repercusión en nosotros, porque las dijimos, o nos las dijeron desde lo más profundo del corazón y esto es grandioso; no se olvidan y se vuelve a sentir esa sensación hermosa de aquel momento.



Como suele decirse, el tiempo es oro; y, como tal no es cosa de desperdiciarlo. Además, el tiempo "vuela", así que hay que aprender a aprovecharlo. Aquí Adela nos alerta sobre lo preciado que es el paso de nuestras existencias, qué hacer para mejorar nuestras vidas y las de quienes amamos, y qué no hacer para malgastarlas.

El tiempo, también es algo que al perderlo ya no podemos recuperarlo, que siempre nos ayuda cuando queremos olvidar situaciones en donde hemos sufrido, y solo a su paso nos devuelve la paz y la comprensión de lo vivido.

En ocasiones, con nostalgia pensamos en el tiempo que ya pasó, el que se fue y que jamás volverá, el que no puede detenerse y que deseáramos eternizar cuando la estamos pasando bien, cuando estamos rodeados de quienes amamos, riendo, jugando, disfrutando y tristemente acaba, irremediablemente queda atrás, y solo nos resta el recuerdo.

El tiempo transcurre y no tomamos en cuenta lo que estamos haciendo, lo que hemos perdido por no organizarnos, y los proyectos que no concretamos porque no supimos aprovechar lo que teníamos al alcance para realizarlos.

El tiempo es hermoso cuando se ve hacia atrás y se siente el orgullo de lo que hemos trabajado, ya sea en una relación, en nuestros sueños, en el día a día y lo que vamos mejorando y adquiriendo conocimientos de diferentes temas para así disfrutar más de nuestra vida.

No debemos desperdiciar nuestra existencia en relaciones que no tienen futuro, porque el tiempo que perdimos no lo recuperaremos, y los arrepentimientos no ayudarán en nada a mejorar lo ya perdido.

Aprovechemos cada segundo, minuto, hora, de un día desde el despertar, ese tiempo bien invertido nos traerá mucha dicha a nuestras vidas.

Las oportunidades que vienen en nuestra vida, si no sabemos aprovecharlas en la mayoría de las veces ya no vuelve a presentarse, debemos ser muy cautelosos cuando algo se nos presenta, para saber que, si no lo aceptamos, esto pasará y jamás volverá a presentarse de nuevo.

En ocasiones las oportunidades vienen disfrazadas de situaciones que nos hacen dudar sin saber lo que nos espera. Y es por ello que en ocasiones las perdemos por temor, que no deberíamos sentir, porque estamos aquí para aprender y si en algo nos equivocamos, podemos comenzar de nuevo y con mayor experiencia y gran entusiasmo.

Ahora que estamos más conscientes de que *Las Palabras*, *El Tiempo*, y *Las Oportunidades* jamás volverán, prestemos atención en todo lo que hacemos cuando hablamos, lo que hacemos a lo largo de un día, y cómo lo hacemos para que siempre podamos tener juicio sobre nuestro diario vivir.



\*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

# *Efemérides*

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

## ¿Sabías que...?

**E**l ocho de septiembre de 1879, se inauguró la primera línea telefónica en Hermosillo; las primeras personas en Sonora que se comunicaron por esta vía fueron los funcionarios Juan Pedro Robles e Ignacio Bernal que estaban al frente de la *Secretaría de Gobierno* y de la *Tesorería General*, respectivamente. Poco después de estableció la comunicación telefónica entre Álamos y Minas Nuevas.

Por decreto de la Legislatura, el 15 de septiembre de 1949, el General Abelardo L. Rodríguez fue declarado Benemérito del Estado. Fue Presidente de la República de 1932 a 1934; anteriormente se desempeñó como gobernador del territorio Norte de Baja California y estuvo al frente de la gubernatura de Sonora de 1943 a 1948, en virtud de que solicitó una licencia a la Legislatura del Estado para separarse del cargo el último año de mandato.

Nace en Mazatlán, Sinaloa, la educadora Carlota Fernández de Uruchurtu (27 de septiembre de 1862), quien brindó a la niñez sonorense los mejores frutos de su vocación. En 1864 se le encomendó la dirección de la *Escuela Núm. Uno para niñas*; poco después estableció anexo un curso de educación superior en donde hicieron sus carreras numerosas señoritas de la localidad que después fueron a trabajar de profesoras de educación primaria en las escuelas oficiales del estado.



La educadora Carlota Fernández de Uruchurtu brindó a la niñez sonorense los mejores frutos de su vocación magisterial.



**\*Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

# Efemérides Femeninas del Mes de Septiembre

*El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.*



Las coreografías del Ballet Folclórico de México, de Amalia Hernández, le dieron durante su vida, y le siguen dando la vuelta al mundo para el orgullo de nuestro país.

**Día Primero, de 1917.**-Nace la bailarina y coreógrafa mexicana AMALIA HERNÁNDEZ, galardonada con el Premio Nacional de las Ciencias y las Artes en 1992.

El Ballet Folclórico de México -que lleva su nombre- y fue fundado por ella, así como la Escuela de Ballet Folclórico de México, son íconos de la danza típica de nuestro país.

Tan admirada artista y maestra, gloria de nuestra cultura, falleció -trabajando hasta su último aliento- el 5 de Noviembre del año 2000, a los 83 años de edad en la CDMX.

**Día 5, de 1938.**-Conocida por sus críticas contra la sucesión de gobiernos dictatoriales en su país, nace ésta heroica guatemalteca, IRMA FLAQUER AZURDIA, psicóloga y periodista independiente, simpatizante de la guerrilla conocida como las Fuerzas Armadas Rebeldes (las FAR).

En 1958, un artículo y sus comentarios en la radio enfurecieron al régimen siendo brutalmente golpeada; y así ensangrentada se presentó en el diario *La Hora* quien publicó la nota y las fotografías siendo contratada por el periódico, donde escribió una columna de opinión titulada «Lo que otros callan», que fue muy leída durante varios años y que luego llevó al diario *La Nación*.

En 1968 sufrió otra agresión -con una granada arrojada al interior de su auto- salvando milagrosamente la vida aunque resultando gravemente lesionada (casi perdió la mano derecha y el sentido del oído), escribiendo un libro del suceso dedicado a su “querido asesino”, perdonándolo del intento.

Posteriormente fue secuestrada y asesinada (siendo la primer mujer profesional de raza blanca y de clase media víctima de la represión y la intolerancia), en 1980, a los 42 años de edad. Tras su muerte su caso fue llevado -junto a cientos de otros- a la Comisión del Esclarecimiento de la Verdad, divulgándose y reconociéndose así su sacrificio por la libertad y la democracia de Guatemala.

**Día 6, de 1795.**-Superadelantada a su tiempo, la escocesa feminista y librepensadora, nacionalizada estadounidense, nace FRANCES WRIGTH, siendo un referencia inevitable para quienes defienden la libertad y la igualdad entre los seres humanos, porque no se limitó a pugnar por la mujer, siendo además una abolicionista confesa y promotora de la universalización de la educación, en contra de todos los preceptos y convencionalismos sociales de la época.

“La igualdad -escribió Wrigth- es el alma de la libertad; de hecho no hay libertad sin ella”, quien fue la primer mujer en ofrecer una conferencia ante una audiencia mixta. Defensora de la causa en contra de la esclavitud en los E.U., distinguida por su activismo social y por su obra literaria, se le recuerda por su proyecto Nashoba: una comuna que pretendía educar a los esclavos para ayudarlos a comenzar su vida en libertad, y donde convivían esclavos, negros ya libres y blancos.

Frances falleció el 13 de diciembre de 1852, a los 57 años, legándonos la visión y la praxis de la liberación de todos los seres humanos (hombres, mujeres) sobre cualquier yugo que se les imponga.

**De 1860.**-Nace JANE ADDAMS, en EU. Socióloga, feminista, pacifista y reformadora, Premio Nobel de la Paz 1931, a los 71 años, siendo la segunda mujer con ese mérito.

En 1885 empezó su labor social, atendiendo a niños negros huérfanos; en 1889 fundó la *Hull House*, al que llegaron a acudir 2,000 personas cada semana, para proteger a inmigrantes, y ofrecer atención sociológica a mujeres. Contaba con escuela para adultos, guardería, galería de arte, cocina pública, café, gimnasio, taller de encuadernación, escuela de música, compañía de teatro, taller para chicas y un servicio de búsqueda de empleo (todo lo que hoy nos parece tan común).



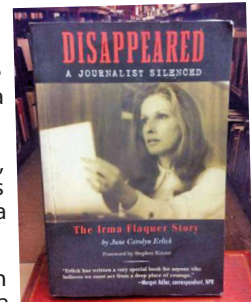
La llamada madre de la planificación familiar, Margaret Sanger, aparece en esta foto con un bozal como respuesta en contra de sus ideas sobre el control de la natalidad, que en su época causaron un escándalo y que hoy es cosa de todos los días.

Al comienzo de la Primera Guerra Mundial, en 1915, fundó la *Women's International League for Peace and Freedom*, pronunciándose contra la participación estadounidense en la guerra. Participó al final de su vida en el incipiente movimiento sufragista femenino de la época, y falleció el 21 de mayo de 1935, a los 75 años, tras una ejemplar vida y trayectoria.

**De 1966.**-Fallece MARGARET SANGER, a los 87 años, en EU. Enfermera, activista, pionera de la planificación familiar y fundadora, en 1921, de la Liga americana para el Control de la Natalidad, que revolucionó socialmente el papel de la mujer, todavía entonces y ancestralmente limitado a su función reproductora.

**Día 8, de 1780.**-Fallece JEANNE-MARIE LEPRINCE DE BEAUMONT, a los 69 años, en Francia. Escritora, famosa por ser autora de la versión más difundida del cuento de hadas *La bella y la bestia*.

Sin duda una de las razones del éxito inmortal de ese cuento de fantasía es porque invierte la noción romántica de esos relatos, donde tradicionalmente una mujer conoce a un príncipe y se enamora de él; o de que besando a un sapo éste se convierte en príncipe (sin perjuicio de que en la vida real a veces son los príncipes los que, por su comportamiento posterior se convierten en sapos). Pero en *La bella y la bestia* ella se enamora de la interioridad de una bestia -un príncipe convertido en tal debido a su arrogancia- antes de terminar el hechizo y de aparecer el príncipe que llevaba dentro ya ennoblecido por el amor.



Los atentados y finalmente el secuestro y asesinato de la periodista Irma Flaquer, en la Guatemala dictatorial del siglo pasado, llegó a la prensa extranjera. Ella puso su gota de sangre para la liberación de su pueblo.

**De 1895.-**Nace SARA GARCÍA, en Veracruz, actriz mejor conocida como *la abuelita del cine mexicano* por interpretar, en sus películas de la *época de oro del cine nacional*, al estereotipo de *la abuela mexicana*. Compartió créditos con reconocidos actores: Cantinflas, Jorge Negrete, Pedro Infante, Joaquín Pardavé y Germán Valdés "Tin Tan".

Su fama trascendió a los años 40's apareciendo aún tres décadas después en la célebre telenovela *Mundo de juguete* con Graciela Mauri de principios de los 70.

Su leyenda como nuestra abuelita surgió con la filmación de la cinta *"Allá en el trópico"* (1940), de Fernando de Fuentes, pues a pesar de ser muy joven interpretó el papel de una anciana. Para aparentar la edad del personaje se apoyó en una peluca, así como por la carencia de todos sus dientes, que ella misma se había mandado a quitar para interpretar su papel en una obra de teatro. Además, se mandó fracturar una rodilla para tener un uso natural del bastón. Y de ahí toda una zaga de películas: *"El baidano Jalil"* (1945), *"El barchante Neguib"* (1946), y tantas otras en que interpretó su inigualable personaje.

Falleció el 21 de noviembre de 1980, a los 85 años, en Cd. de México, pero su figura la trasciende cuando desde 1973, y hasta la fecha se utiliza su imagen para anunciar el exquisito chocolate de la Nestlé.

Día 9 de 1968.-Natalicio de nuestra cantante, intérprete, compositora, productora discográfica y actriz LILA DOWNS nacida en Oaxaca y hoy en plenitud de facultades, cantando en español, inglés, mixteco, zapoteco, maya, purépecha y náhuatl, reivindicando las raíces de nuestros pueblos indígenas.

Se inició con *Los Cadetes de Yodoyuxi*, siguió con la banda *La Trova Serrana*, con la que consiguió distinguirse entre el público latino de y donde se lanzó como solista. En 1994 regresó a México lanzando su álbum *Ofrenda*, al que siguieron *Azulóo*: en vivo con Lila Downs, y *Trazos*, de mediano éxito, pero en 1999 lanzó cinco álbumes de estudio vendiendo 1.5 millones de copias, siendo el más conocido *La Sandunga*. Luego grabó para *Sony Music* y con otras grabaciones ganó el *Grammy* dos veces el *Grammy Latino*, con canciones legendarias de música ranchera y folclóricas de *Lucha Reyes*.

Su sentido estético, su peculiar vestimenta con trajes regionales de México y con sus presentaciones en vivo y videos musicales está considerada como una de las artistas más importantes en su género, con un impacto global consolidado e influyente internacionalmente.

**Día 12 de 1897.-**Nace IRÉNE CURIE, en Francia, de toda una alcurnia de la ciencia. Ella, *Premio Nobel de Química 1935*, a los 38 años. Hija de Pierre Curie, *Premio Nobel de Física 1903* y de Marie Curie *Premio Nobel de Física 1903* y de *Química 1911*.

En 1934, su madre fallece de leucemia, enfermedad habitual de la época para quienes trabajaban sin protección suficiente contra la radiactividad. Iréne muere también de leucemia.



La sonorenses Silvia Pinal, de longeva vida artística, aparece aquí en plena juventud y belleza, al iniciar su carrera en la llamada *Época de Oro del Cine Nacional*. Y hasta la fecha sigue trabajando.

Junto a su marido inició sus investigaciones en el campo de la física nuclear buscando la estructura del átomo, en particular la estructura y proyección del núcleo, que fue fundamental para el posterior descubrimiento del neutrón en 1934, año en que consiguieron producir artificialmente elementos radiactivos.

Ambos científicos fueron galardonados con el Nobel por sus trabajos en la síntesis de nuevos elementos radiactivos; de las reacciones en cadena y en los requisitos para la construcción de un reactor nuclear que utiliza la fisión atómica controlada para generar energía mediante el uso de uranio y agua pesada. Falleció el 17 de marzo de 1956, a los 59 años.

**De 1931.-**Nace SILVIA PINAL, en Sonora, México, hoy de 87 años de edad.

Actriz de cine, teatro, televisión, empresaria, productora y política mexicana. Figura cumbre de la llamada *Época de Oro* del cine mexicano y pionera de la televisión y el teatro musical. Con María Félix y Dolores del Río, Pinal representa a una de las figuras femeninas más importantes del espectáculo nacional.

Silvia comenzó su carrera en su adolescencia, primero en el teatro, para pasar luego al cine, donde debuta en 1949. Pero su estrellato se inicia en la cinta *Un extraño en la escalera* (1954), del cineasta Tulio Demicheli, con el cual realiza una decena de cintas de gran éxito que la llevan a conquistar las industrias filmicas de España e Italia.

Y el total reconocimiento internacional al protagonizar una célebre trilogía cinematográfica con el afamado director Luis Buñuel: *Viridiana* (1961), *El ángel exterminador* (1962) y *Simón del desierto* (1965). Ha sido galardonada con numerosos reconocimientos internacionales, incluyendo cuatro *Premios Ariel*. En su faceta como actriz y productora de teatro musical, Silvia ha sido la protagonista de sonados éxitos como *Ring, Ring llama el amor* (1958) *Mame* (1976), *¡Que tal Dolly!* (1996) y *Gypsy* (1998), entre muchas otras. Y en la televisión la seguimos viendo estelarizado y produciendo diversos programas, entre ellos *Mujer... casos de la vida real*.

**De 1890.-**Llega al mundo ÁGATHA CHRISTIE, en Inglaterra, tan genial escritora británica del género policial, por cuyo trabajo tuvo reconocimiento a nivel internacional. Publicó 66 novelas policiales y seis novelas rosas bajo el seudónimo de *Mary Westmacott* y 14 cuentos, e incursionó exitosamente como autora teatral, con obras como *La ratonera* o *Testigo de cargo*. *El Libro Guinness de los Récords* calificó a Christie como la novelista más vendida de todos los tiempos, quien con sus cuatro mil millones de novelas vendidas conforman una cifra solamente equiparable con la de William Shakespeare y la Biblia.

En 1914 contrajo matrimonio con Archibald Christie, de quien se divorció en 1928. Sumida en una larga depresión, y como si fuese una de las protagonistas de sus obras en 1926 desapareció misteriosamente luego de que su coche se encontrara abandonado cerca de la carretera. Once días más tarde fue hallada con un posible cuadro de amnesia en un hotel bajo el nombre de una amante de su marido.

Según el *Index Translationum*, Christie es la autora individual más traducida con ediciones en al menos 103 idiomas. En 2013, su obra *El asesinato de Roger Ackroyd* fue votada como la mejor novela de crimen de todos los tiempos por 600 pares de la *Asociación de Escritores de Crimen*. Falleció el 12 de enero de 1976, a los 86 años, en su tierra natal. Una de sus frases: *Cásate con un arqueólogo. Cuanto más vieja te hagas, más encantadora te encontrará.*

**Día 30 de 1950.-**Nace LAURA ESQUIVEL, mexicana, escritora, estudió docencia y teatro. Su frase: *La industria convirtió a libros y escritores en objetos de mercado*. Autora de la exitosa novela *Como Agua Para Chocolate* (la importancia de la cocina como la pieza más importante de los hogares), traducida en 30 idiomas, y llevada exitosamente al cine nacional e internacional (en 1992) y galardonada con 10 premios *Ariel*, pero su orgullo es el *Centro de Invención Permanente de talleres artísticos para niños* que dirige, luego de su experiencia juvenil escribiendo programas infantiles para la televisión. En 1994 le otorgaron el *Premio ABBY* norteamericano, galardón que por vez primera fue concedido a una escritora extranjera. En 2004 recibe el premio Giuseppe Acerbi, de la *Universidad de Verona, Italia*, por la novela *Tan veloz como el deseo*. En 2008 ganó el premio al mejor audiolibro en español que otorga la *Asociación de Editores de Audio* (APA) por *Malinche* (2006). Su obra más reciente es *A Lupita le gustaba planchar*, publicada en 2014, y marca la primera incursión de la escritora en la novela policiaca.



Irène Curie, hija y esposa de premios Nobel, lo obtuvo también ella, por sus descubrimientos a favor de la generación de energía mediante la fisión atómica. Aquí le vemos, absorta, en su laboratorio.



Aquí vemos a la escritora Laura Esquivel, en una foto del recuerdo, cuando presentó su novela más conocida: *Como Agua Para Chocolate*.

# Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Voy de un trabajo en otro sin dar con ninguno que realmente me satisfaga, ¿qué debo hacer para conformarme con un empleo?

**Atte. Desempleada**

**Querida Desempleada:**

Es sencillo: solo decida que si no le toca a Usted trabajar en lo que le gusta, procure que le guste trabajar en lo que le toca.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Visito un estancillo en que venden los tacos más ricos del mundo, pero tiene el problema que siempre está lleno de moscas, al grado que se le paran a uno hasta en la boca al estar comiendo. ¿qué remedio hay para que lo dejen a uno en paz y comer a gusto?

**Atte. Antojadizo**

**Querido Antojadizo:**

No las espante, solo pida dos tacos para Usted y que, aparte, les sirvan uno a las moscas.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Tanto este año, como muchos anteriores, no pude salir de vacaciones por falta de dinero ya que mi salario no me alcanza para ello. Pero de seguro que la 4T buscará la manera en que aumenten los ingresos y más mexicanos puedan gozar de las vacaciones, ¿verdad?

**Atte. Iluso**

**Querido Iluso:**

Si el gobierno actual no está logrando que los mexicanos tengan dinero para quedarse en casa, menos para que salgan de vacaciones.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Estoy haciendo mi tesis profesional de ciencias políticas, tratando el tema de la persecución que hacen los miembros de un partido cuando llegan al poder con quienes pasaron a ser la oposición; y luego cómo estos últimos hacen lo mismo cuando son autoridades. ¿qué no habría manera de que hubiera algún acuerdo entre ellos?

**Atte. Estudiante de ciencias políticas**

**Querida Estudiante de ciencias políticas:**

Sí, de ser capaces de entender que las personas que van para abajo y se las topan cuando unos van de subida, serán las mismas con las que se cruzarán cuando cambie la suerte y aquellos vayan de subida y los otros de bajada. Así es que habrían de tratarse con consideración, calculando siempre ese sube y baja de la política.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Mis amigos me reprochan que es mi esposa la que manda no solo en la casa sino en mi vida, diciéndome que ya es hora de que me faje los pantalones y tome el papel de hombre que me corresponde. ¿Cómo la ve Usted, tienen razón mis amigos y debo actuar de inmediato?

**Atte. Super mandilón**

**Querido Super mandilón:**

Primero revise quien de los dos -si Usted o ella- viste pantalones. Porque solo quien los traiga puestos puede fajárselos.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

La cadena alimenticia nos enseña que el pez grande se come al más chico, pero ahora el gobierno utiliza testimonios de funcionarios menores corruptos para atrapar a peces más gordos y más corruptos, invirtiendo aquella regla de la naturaleza. ¿O no es así?

**Atte. Pasante de biólogo marino**

**Querido Pasante de biólogo marino:**

Efectivamente, pero no debe olvidarse que suficientes pececillos también puede comerse toda una tesorería.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

La guerra de Ucrania podría dar lugar a una tercera guerra mundial que sería la última, si recordamos que Einstein dijo que de quedar alguien con vida y con ganas de iniciar una cuarta lo haría con piedras y palos, porque la destrucción sería total. ¿Qué feo, verdad?

**Atte. Pacifista**

**Querido Pacifista:**

Pues sí, pero no debemos olvidar que, igual, Caín solo necesitó la quijada de un burro que se encontró por ahí para matar a su hermano. Así que por algo se empieza...

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Como es sabido, el optimista cree que vivimos en el mejor mundo posible; y el pesimista ironiza contestando que acaso eso sea verdad. Pero ¿realmente dónde nos encontramos, tal vez en algún punto medio aristotélico?

**Atte. Filósofa en ciernes**

**Querida Filósofa en ciernes:**

En el mundo real no hay nada que esté tan mal que no pueda empeorar; ni nada tan bien que no pueda mejorar. Tarde o temprano alguna desgracia nos va alcanzar, e igualmente alguna fortuna nos va sonreír.

E-mail: [mujerypoder07@yahoo.com.mx](mailto:mujerypoder07@yahoo.com.mx)



# Julian, Paraíso de las Manzanas



En Julian, California, el tiempo se detuvo en la época del furor de la búsqueda de oro. Hoy, el poblado subsiste gracias a la siembra de manzana. Es un lugar hermoso, seguro y tranquilo, ideal para descansar.

**\*Natalia Vidales de Bitterlin**

**E**n Julian, California -un pequeño pueblito minero ubicado 80 kilómetros al noreste de San Diego, USA- parece que el tiempo se detuvo.

Asombradas quedamos al llegar a Julian y ver circular apenas un par de vehículos en la avenida principal del poblado y posteriormente, durante la noche, una ausencia total de tráfico y, por ende, un agradable silencio a pesar de estar nuestro hotel justo en la calle principal.

Caminar por este poblado -de poco más de mil quinientos habitantes- es sentirse parte de una película de la época en que el furor del oro fue motivo del nacimiento de la comunidad (1870); es remontarnos al pasado en infraestructura y en costumbres.

Se percibe una paz increíble tanto en la única avenida principal como en las calles aledañas, que son más bien veredas. No hay cines, ni centros comerciales, ni lugares de juegos electrónicos, ni ruidos estruendosos como en las grandes ciudades; los niños y los jóvenes pasan el tiempo como antaño: jugando en el parque, en las callecitas del poblado o en sus casas.

La diversión para ellos está en las patinetas, las bicicletas, los patines, las pelotas, los juegos de mesa, las reuniones familiares y el disfrute de los eventos que como comunidad organizan autoridades y diversos grupos ciudadanos: *Festival de Artesanía, Feria del Libro de Cocina Vintage, Música en el Mercado, Desfile Comunitario*, y otros más que se llevan a cabo durante el año, destacando por supuesto la feria semanal de la manzana, todos los domingos del mes de Noviembre.



Los edificios de gobierno, al igual que todo el poblado, se encuentran en perfecto estado, limpios y ordenados.

Las mujeres continúan horneando los pasteles tradicionales de manzana de la misma forma en que los aprendieron de sus madres y abuelas, y también como tradición -de la madre naturaleza- en septiembre y octubre se realiza la pizca de manzana y hay diversas y atractivas actividades -en granjas y ranchos- que ya son conocidas por la población de Los Angeles, San Diego y aún de residentes de Arizona, quienes cada año visitan el poblado porque disfrutan del ambiente campirano.

Después de la cosecha de octubre, son más de 10 mil tartas de manzana las que se hornean cada semana, pero durante todo el año las panaderías permanecen abiertas y ofrecen a la venta su producto: los famosos pies de manzana de Julian, sidra de manzana o fruta entera.

Para nosotros, visitar el mes pasado Julian significó el recuerdo de nuestra infancia y la de nuestros hijos que todavía alcanzaron a vivir en una sociedad pacífica, de sano esparcimiento, sin los sobresaltos o peligros que hoy enfrentan no solo los niños sino las familias en general.

Disfrutamos el poblado caminando por los alrededores, deleitándonos con la exquisita comida del par de restaurantes cercanos a nuestro hotel, uno de los más antiguos, con el esplendor de ese pasado que no se ha ido del todo en Julian.

### ***Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast***

Adquirido por la familia Ballinger en 1976, el hotel "*Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast*"; fue inaugurado en 1897 y hoy es administrado de forma excelente por una eficiente mujer, activa y servicial, Lisa Rapue, quien cumple con varias funciones: lo mismo recibe al huésped en la recepción del hotel, que verifica el perfecto funcionamiento -limpieza y orden- del lugar y la atención en el comedor, donde la perfección funciona gracias a su supervisión y esmero.

Es un hotel boutique precioso que se conserva en perfecto estado ya que en su remodelación tuvieron especial respeto por la arquitectura de la época y por continuar con el estilo victoriano en el exterior y el interior.

En el comedor hay un piano que data de 1914 y en cada rincón del hotel hay espacios decorados con antigüedades, camas con dosel, armarios y finas lámparas, accesorios y edredones de encajes y tira bordada.

Cuenta con 16 cuartos -muy pequeños pero confortables- y ofrecen hospedaje y un desayuno completísimo, delicioso, abundante y variado, con frutas y jugos orgánicos servidos en el comedor principal, en un refinado ambiente que da oportunidad de convivir con los huéspedes y enriquecer el disfrute del visitante. Igualmente cuentan con una suite de dos habitaciones -*Honeymoon*- con chimenea, bañera antigua y con todas las comodidades modernas.

Abrir la puerta y penetrar a este hermoso hotel es una experiencia inolvidable que nos transporta al pasado, a ese pasado que habiéndolo vivido no deja uno de añorar.

Los invitamos a retroceder, por unos minutos, a ese tiempo... a los años de la bonanza del oro de este mágico poblado, *Distrito Histórico Designado: Julian*. El olor del horneado de las manzanas lo recibirá y será un deleite para su olfato y después... para su paladar.

**FOTOS EXCLUSIVAS DE MUJER Y PODER**



Los restaurantes dan excelente servicio y calidad. Y por supuesto ofrecen de postre la tradicional tarta de manzana.



Ambiente campirano por doquier.



El abastecimiento de combustible se da en esta pequeña gasolinera.



Las construcciones más lindas son de prestadores de servicios turísticos, algunas de las cuales se encuentran en las calles interiores de Julian.



En nuestra caminata encontramos esta pequeña casa que alberga el *Club de Mujeres de Julian*, donde se reúnen a realizar actividades manuales o a intercambiar información de todo tipo.



Tuvimos oportunidad de visitar dos lindos restaurantes: este de la foto, *The Julian Grille* (carne y mariscos) y *Romano's Restaurant* (comida italiana y siciliana), justo frente a nuestro hotel. Una delicia los dos.



Interesante visitar el panteón, enclavado en la cima de Julian, donde se encuentran los restos de los primeros moradores.



Las construcciones de antaño y la carretera principal... ausente de tráfico vehicular.



Hay varias tiendas donde se venden productos orgánicos elaborados y envasados ahí mismo, en Julian. Es una grata experiencia entrar y ver la exhibición en los anaqueles de madera, que también se usaban en tiempo pasado.



Deliciosas son las tartas de manzana hojaldrada que hornean los residentes de Julian. (Foto del blog Sport and Life)



Como en el pasado, se realiza la recolección de la fruta. (Foto del Blog Sport and Life)



En septiembre y octubre hay festejo grande en Julian porque es la época de cosecha de manzanas en diversas granjas y ranchos aledaños. ¡Toda una experiencia para grandes y chicos! (Foto del Blog Sport and Life)

Julian es hoy un poblado famoso por las deliciosas tartas de manzana que ahí se hornean. Se encuentra a solo 80 minutos al noreste de San Diego -en la intersección de las carreteras 78 y 79 de California. Está enclavado entre bosques de robles y pinos, en la cordillera de Cutamaca la ladera sur de la montaña Volcan.

Su fundación se dio como campamento minero en 1870 con el furor por la explotación del oro en el lugar. Posteriormente, sobrevivió cuando las minas se agotaron debido a su clima, suelo rico -que permitió el cultivo de las manzanas- y la proximidad con San Diego.

Hoy todo el municipio es un Distrito Histórico Designado que ofrece al turista visitas guiadas a las minas Eagle y High Peak y a los sembradíos de manzanas.

Para la década de 1890, Julian fue proclamado el «mayor cinturón de manzanas del mundo» y sus frutas y tartas ganaban un premio nacional tras otro. El legado de Julian sigue vivo hoy en día con sus granjas de manzanas y sus famosas tartas de manzana.

Algunos de los eventos que se realizan en Julian durante el año son: Enero: Dawn Kirk Crafters Arts & Muestra de artesanía. Febrero: Feria de libros de cocina vintage y B&B Guild Taste of Julian. Marzo: Caminata en la Reserva de la Montaña del Volcán. Abril: B&B Guild Birdwatcher Lecture and Bird Tour. Mayo: Festival anual de bicicletas Fat Tire. Junio: B&B Inicio de las Noches de Verano del Gremio. Julio: Desfile del 4 de julio de la comunidad de Julian. Agosto: The Dawn Kirk Crafters Weed & Craft Show. Septiembre: Julian celebra el final del verano con música. Octubre: Días de la manzana en Julian. Noviembre: Todos los domingos: 'Música en el Mercado'. Diciembre: Mercado del Ayuntamiento & Artes.

## Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast



En la entrada de Julian está el famoso hotel *Julian Gold Rush, Bed and Breakfast*. Hospedarse ahí es asegurar el confort y recrearse en el ambiente del siglo 19.



Excelente atención brinda a los huéspedes la administradora Lisa Rapue, cuya familia adquirió el inmueble en el año de 1976.



El vestíbulo es hermoso, acogedor.



En el comedor se sirve diariamente el succulento desayuno, con fruta orgánica de calidad y con excelente atención.



Espectacular es la entrada al hotel.



Otro de los agradables rinconcitos del hotel.



Los cuartos son muy chicos pero encantadores y confortables.



En los pasillos hay bello mobiliario que invita al descanso y la lectura.



Uno de los baños de la planta alta. Lleno de detalles, como todo el hotel.